

BOEKBESPREKINGEN

De zijlijn van de zorg – over de mentale gezondheid van meiden

Els Blijd-Hoogewys, Marrit Buruma en Robert Vermeiren (red.)



De mentale gezondheid van jonge meisjes verslechtert. Deze alarmerende boodschap is regelmatig onderwerp van het nieuws geweest. Toch blijkt onze zorg niet altijd goed aan te sluiten op deze doelgroep – ook al hebben ze steeds meer klachten. Wetenschappelijk onderzoek en de gezondheidszorg hebben zich volgens de auteurs vaak geconcentreerd rondom jongens en mannen.

De zijlijn van de zorg – over de mentale zorg van meiden hoopt hier verandering in te brengen.

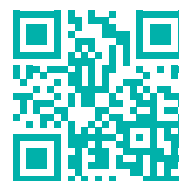
Het boek begint met enkele inleidende hoofdstukken over onder andere mentale problemen bij meisjes (van 0 tot 18 jaar) en over genderdiversiteit. Het biedt daarna een overzicht van relevante klachten en stoornissen en spitst de kennis hierover toe op jonge meisjes. Zo wordt er in het hoofdstuk 'Slaapproblematiek' niet alleen beknopt uitleg gegeven over de theorie van slaap, maar ook over de invloed van de menstruatiecycclus en zwangerschap op slaap. Ook relevante somatische kennis komt

aan bod met een hoofdstuk over het brein en hormonen en een hoofdstuk over de invloed van vroeggeboorte. De schrijvers van het boek zijn erin geslaagd om de complexiteit van psychische klachten bij meisjes over te brengen zonder af te doen aan overzicht en duidelijkheid. Ik ben blij om te zien dat culturele diversiteit structureel een plek heeft gekregen en dat er steeds aandacht is voor een transdi-

agnostische benadering en ervaringskennis. Er is ook nog steeds ruimte voor classificatiecriteria, klinische presentatie en diagnostiek. Het boek is wellicht te beknopt als naslagwerk, maar biedt iedereen die worstelt met de wetenschap dat meisjes en vrouwen misschien niet altijd de beste zorg krijgen wel concrete kennis en handvatten.

Er zijn nog veel hiaten in de zorg voor meisjes en vrouwen. Dit boek maakt deze hiaten zichtbaar én roept op tot verandering. Het heeft mij in ieder geval geholpen om regelmatig stil te staan bij het feit dat zij niet altijd de beste zorg krijgen. Daarnaast wakkert het ook een behoefte aan om meer kennis te vergaren over zorg die wel aansluit op deze doelgroep.

Mirte van Eysden, psychiater, Utrecht



Hogrefe, 2025
ISBN: 978-94-922-9778-5,
240 pagina's,
€ 30,-