

Toename van cannabisgebruik bij mensen met psychose na legalisering

S.K. Spoelstra, J. Bruins, H. Knegtering

Het verband tussen cannabisgebruik en psychotische stoornissen is goed gedocumenteerd: langdurig gebruik is geassocieerd met een ernstiger beloop, meer recidieven en slechter functioneren. De snelle toename van legale cannabisdistributie, vooral in de Verenigde Staten, roept daarom belangrijke vragen op over de gevolgen voor kwetsbare patiëntengroepen, met name mensen met een psychose in de voorgeschiedenis. Eerdere studies, zoals een Canadese studie, hebben aangetoond dat na legalisatie van recreatief gebruik 0,7% van de algemene bevolking in Canada schizofrenie kreeg, terwijl dit binnen de groep met een cannabisgebruiksstoornis 8,9% was.¹

Hyatt en collega's onderzochten of de legalisering en commercialisering van recreatieve cannabis invloed heeft op het gebruikspatroon van cannabis bij volwassenen met een voorgeschiedenis van psychose.² Zij analyseerden gegevens uit de *Population Assessment of Tobacco and Health (PATH)*-studie, een longitudinale, nationaal representatieve cohortstudie uit de Verenigde Staten (2014-2022). Binnen deze dataset rapporteerden 1856 (3%) van respondenten ooit een psychose te hebben doorgemaakt; samen leverden zij 7465 observaties.

Met *difference-in-differences (DID)*-modellen berekenden de auteurs het effect van legalisering vóór en na de opening van commerciële verkooppunten, evenals veranderingen in frequent gebruik ($\geq 1 \times$ per week).

Na correctie voor covariabelen (leeftijd, geslacht, etniciteit en sociaaleconomische status) bleek het zelfgerapporteerde cannabisgebruik gedurende 30 dagen bij personen met psychose in staten met legalisering en opening van commerciële verkooppunten significant toegenomen, met 9,53 procentpunten (95%-BI: 3,05-16,00; $p = 0,004$). Het aandeel frequente gebruikers bleef onveranderd. Ter vergelijking: eerdere schattingen voor de algemene bevolking toonden slechts een toename van circa 3,3 procentpunten. De auteurs concluderen dat de legalisering en vooral commercialisering van cannabis gepaard gaan met een aanzienlijke stijging van incidenteel cannabisgebruik onder mensen die een psychose doormaakten. Zij benadrukken dat niet bekend is of dit gepaard gaat met een slechter klinisch beloop, maar wijzen op de plausibele risico's, zeker gezien de sterke toename van hoogpotente THC-producten. Beleidsmatig pleiten zij voor gezondheidswaarschuwingen op verpakkingen, regulering van THC-gehalte en toepassing van accijnzen op basis van de hoeveelheid THC in het product.

AUTEURS

Kor Spoelstra, psychiater, waarnemend geneesheer-directeur Verslavingszorg Noord Nederland, Groningen. Associate lector Verslaving en Leefstijl, NHL Stenden Hogeschool, Leeuwarden.

Joanneke Bruins, senior onderzoeker, Lentis Research, Lentis, Groningen.

Rikus Knegtering, psychiater, GGz Drenthe, senior onderzoeker, Lentis Research, Rob Giel onderzoekscentrum en UMC Groningen.

Correspondentie

Dr. Kor Spoelstra (K.Spoelstra@vnn.nl).

Geen strijdige belangen gemeld.

Het artikel werd voor publicatie geaccepteerd op 3-2-2026.

De belangrijkste beperkingen van de studie zijn dat de diagnose 'psychose' zelfgerapporteerd en niet klinisch geverifieerd is, en er informatie ontbreekt over de specifieke symptomen, behandelingen of de sterkte van de gebruikte cannabisproducten. Ook is de subgroep van mensen met psychose relatief klein (3,3%), met relatief veel vrouwen (58,2%), en mogelijk niet representatief voor de bredere populatie.

Deze studie laat zien dat legalisering en commercialisering van cannabis kan leiden tot een toename van gebruik onder mensen met een psychose; vooral doordat niet-reguliere gebruikers gemakkelijker gaan gebruiken, en niet doordat bestaande gebruikers meer gebruiken. Dit benadrukt de noodzaak van gerichte preventieve interventies en beleidsmaatregelen om de negatieve gevolgen van verhoogde cannabisbeschikbaarheid voor deze kwetsbare groep te beperken.

LITERATUUR

- 1 Myran DT, Pugliese M, Harrison LD, e.a. Changes in incident schizophrenia diagnoses associated with cannabis use disorder after cannabis legalization. *JAMA Netw Open* 2025; 8: e2457868.
- 2 Hyatt AS, Flores MW, Johnson J, e.a. Cannabis use among individuals with psychosis after state-level commercial cannabis legalization. *JAMA Psychiatry* 2026; 83: 74-7.