Anabole steroïden

Start of Block: Intro vragenlijst

Intro Deze vragenlijst gaat over ervaringen van behandelaren met cliënten in ambulante forensische zorg die anabolen of andere prestatiebevorderende middelen gebruiken. In deze vragenlijst gebruiken we de term ‘anabolen’ als verzamelterm voor: anabole-androgene steroïden, testosteron, groeihormoon, en andere prestatie- of spierversterkende middelen. Het doel van deze vragenlijst is om meer inzicht te krijgen in signalering, ervaringen en ondersteuningsbehoeften van behandelaren. De uitkomsten worden gebruikt voor interne kennisontwikkeling en wetenschappelijk onderzoek. Deelname is anoniem en duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

End of Block: Intro vragenlijst

Start of Block: Ervaring behandelaar

geslacht Ik identificeer mij als...

- ○ Man (1)
- ○ Vrouw (2)
- ○ Anders (3)
- ○ Zeg ik liever niet (4)

leeftijd In welke leeftijdscategorie val je?

- ○ Jonger dan 30 (4)
- ○ 30 tot 39 (5)
- ○ 40 tot 49 (6)
- ○ 50 of ouder (10)
- ○ Zeg ik liever niet (7)

---

functie Wat is je functie als behandelaar?

- ○ Basispsycholoog (1)
- ○ GZ-psycholoog (2)
- ○ Klinisch Psycholoog (3)
- ○ Psychiater (4)
- ○ Orthopedagoog Generalist (5)
- ○ Systeemtherapeut (7)
- ○ Anders, namelijk… (6) _____

---

zorglijn In welke zorglijn(en) ben je werkzaam?

- [ ] Agressie & Vermogen (1)
- [ ] Huiselijk Geweld (2)
- [ ] Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag (3)
- [ ] Jeugd & Jongvolwassenen (4)

---

vestiging Bij welke vestiging ben je werkzaam?

- ○ Almere (1)
- ○ Amersfoort (2)
- ○ Amsterdam (3)
- ○ Den Haag (4)
- ○ Dordrecht (5)
- ○ Gouda (6)
- ○ Groningen (7)
- ○ Haarlem (8)
- ○ Leiden (9)
- ○ Rotterdam (10)
- ○ Utrecht (11)
- ○ Zaandam (12)

---

*

jarenfggz Sinds hoeveel jaar ben je werkzaam in de forensische ggz?

_____

jarenwaag Sinds hoeveel jaar ben je werkzaam bij de Waag?

_____

End of Block: Ervaring behandelaar

Start of Block: erv_anabolenclt

cl_algemeen Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte?

- ○ Ja (1)
- ○ Nee (2)
- ○ Niet zeker/twijfel (3)

erv_anabolenclt_toel Toelichting

_____

_____

_____

_____

_____

Display this question:

If Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte? != Nee

zekergebruik Bij hoeveel cliënten was je zeker van anabolen gebruik?

_____

Display this question:

If Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte? != Nee

*

mogelijkgebruik Bij hoeveel cliënten had je een vermoeden van anabolen gebruik?

_____

Display this question:

If Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte? != Nee

delicttype Voor welk delicttype was de cliënt/waren de cliënten in kwestie in behandeling? *(meerdere antwoorden mogelijk)*

- [ ] Agressie algemeen (1)
- [ ] Partner geweld (2)
- [ ] Stalking (3)
- [ ] Huiselijk geweld overig (4)
- [ ] Vermogensdelicten (5)
- [ ] Seksueel grensoverschrijdend gedrag (6)
- [ ] Anders, namelijk... (7)

_____

End of Block: erv_anabolenclt

Start of Block: Signalering

vraag_freq Hoe vaak vraag je aan je cliënten of zij anabolen gebruiken?

- ○ Altijd (1)
- ○ Meestal (2)
- ○ Soms (3)
- ○ Zelden (4)
- ○ Nooit (5)

Display this question:
If Hoe vaak vraag je aan je cliënten of zij anabolen gebruiken? != Nooit

vraag_moment Wanneer bespreek je dit met cliënten? *(meerdere antwoorden mogelijk)*

- ☐ Tijdens intake (1)
- ☐ Tijdens diagnostiek (2)
- ☐ Tijdens behandeling (3)
- ☐ Alleen bij signalen (4)
- ☐ Anders, namelijk… (5) _____

Display this question:
If Hoe vaak vraag je aan je cliënten of zij anabolen gebruiken? != Nooit

vraag_hoe Op welke manier(en) bespreek je dit?

_____

_____

_____

_____

End of Block: Signalering

Start of Block: Waargenomen effecten

Display this question:

If Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte? != Nee

effect **In welke mate heb je onderstaande veranderingen geobserveerd bij cliënten met (vermoed) anabolengebruik?** *Gebaseerd op je eigen observaties en/of wat de cliënt benoemde. Rapporteer alle waargenomen veranderingen, ook als je niet zeker weet of dit veroorzaakt werd door het gebruik van anabolen. Goed om te weten: Het gebruik van*

anabolen gebeurt in cycli ("kuren") van 6-12 weken, waarbij periodes van gebruik worden afgewisseld met periodes van rust om het lichaam te laten herstellen.

	Duidelijke afname (1)	Lichte afname (2)	Geen verandering (3)	Lichte toename (4)	Duidelijke toename (5)	Niet te beoordelen (6)
Agressie (1)	○	○	○	○	○	○
Impulsiviteit (2)	○	○	○	○	○	○
Prikkelbaarheid (3)	○	○	○	○	○	○
Zelfbeeld / grandiositeit (4)	○	○	○	○	○	○
Emotieregulatie (5)	○	○	○	○	○	○
Obsessiviteit (6)	○	○	○	○	○	○
Achterdocht (7)	○	○	○	○	○	○
Stemmingswisselingen (8)	○	○	○	○	○	○
Depressiviteit (9)	○	○	○	○	○	○
Anders, namelijk... (10)	○	○	○	○	○	○

Display this question:

If Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte? != Nee

effect_toelichting Kun je beschrijven hoe deze veranderingen zich uitten bij de cliënt(en) in kwestie? Geef waar mogelijk aan wanneer dit optrad (tijdens gebruik, afbouw, na stoppen).

_____

_____

_____

_____

_____

End of Block: Waargenomen effecten

Start of Block: Invloed

Display this question:

If Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte? != Nee

effect_bh In hoeverre ervaarde je invloed van anabolengebruik op de behandeling?

- Geen invloed (1)
- Lichte invloed (4)
- Matige invloed (5)
- Sterke invloed (6)
- Zeer sterke invloed (7)

Display this question:

If Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte? != Nee

And In hoeverre ervaarde je invloed van anabolengebruik op de behandeling? != Geen invloed

effect_hoe Op welke manier(en) had dit invloed?

- [ ] Behandelmotivatie (1)
- [ ] Therapietrouw (2)
- [ ] Samenwerking / werkrelatie (3)
- [ ] Risicotaxatie (4)
- [ ] Behandelresultaten (5)
- [ ] Anders, namelijk … (6) _____

Display this question:

If Heb je wel eens een cliënt in behandeling gehad die (vermoedelijk) anabolen gebruikte? != Nee

And In hoeverre ervaarde je invloed van anabolengebruik op de behandeling? != Geen invloed

effect_vb Kun je dit toelichten met een voorbeeld of situatie?

_____

_____

_____

_____

_____

End of Block: Invloed

Start of Block: Kennis & behoeften

bekwaamheid In hoeverre voel je je bekwaam om...

	Helemaal niet (1)	Enigszins (2)	Grotendeels (3)	Volledig (4)
...anabolengebruik te herkennen of signaleren (1)	○	○	○	○
...een inhoudelijk gesprek te voeren over anabolengebruik (2)	○	○	○	○
...anabolengebruik bespreekbaar te maken (3)	○	○	○	○
...psycho-educatie te geven over de gevolgen van anabolengebruik (4)	○	○	○	○

deskbev Aan welke vorm van deskundigheidsbevordering zou jij behoefte hebben met betrekking tot anabolengebruik? *(meerdere antwoorden mogelijk: kies er maximaal 3)*

- ☐ Scholing over anabolen (bijv. werking, bijwerkingen, risico's) (1)
- ☐ Een overzicht van signalen die kunnen wijzen op anabolengebruik (bijv. lichamelijke of gedragsveranderingen) (4)
- ☐ Een screeningsinstrument om anabolengebruik systematisch uit te vragen (2)
- ☐ Behandelrichtlijnen: hoe om te gaan met anabolengebruik in de behandeling (3)
- ☐ Materiaal voor psycho-educatie aan cliënten (5)
- ☐ Meer aandacht voor anabolengebruik in organisatiebeleid (6)
- ☐ Anders, namelijk: (7) _____

deskbev_toel Toelichting

_____

_____

_____

_____

_____

End of Block: Kennis & behoeften

Start of Block: Afsluitend

extra_info Is er nog iets dat je wilt delen over anabolengebruik bij cliënten dat in deze vragenlijst niet aan bod is gekomen?

_____

_____

_____

_____

_____

email Deze vragenlijst kan anoniem worden ingediend, maar wij zouden graag de mogelijkheid hebben om enkele behandelaren te benaderen met wat aanvullende vragen. Zo zijn we o.a. op zoek naar interessante casuistiek over dit thema. Als je hiervoor open staat, laat dan je emailadres achter:

○ Email: (1) _____

End of Block: Afsluitend