

Denk mee over nieuwe vragenlijsten voor de mentale kwaliteit van leven van jongeren!

 **Waar?** Online, op je eigen moment en tijd

 **Wanneer?** In de periode van maart t.e.m. mei 2025

Wat is het?

Wij ontwikkelen een nieuwe vragenlijst om de **mentale kwaliteit van leven** van jongeren beter in kaart te brengen: de **MHQoL-Jeugd**. Dit helpt om beter inzicht te krijgen in hoe jongeren zich voelen en welke ondersteuning zij nodig hebben. Om ervoor te zorgen dat de vragenlijst goed werkt in de praktijk, voeren we een **pilotstudie** uit.

Wie zoeken we en wat is je rol?

We zoeken **jongeren** die de vragenlijst willen invullen en ons willen laten weten wat ze ervan vinden. Hoe duidelijk zijn de vragen? Zijn ze makkelijk te begrijpen? Is er iets wat we missen? Dit helpt ons om de vragenlijsten nog beter te maken!

Wat gebeurt er met je input?

Jouw feedback gebruiken we om de vragenlijsten te verbeteren, zodat deze goed aansluit bij de beleving van jongeren. De definitieve versie wordt gebruikt in onderzoek en mogelijk ook in de zorg, om de mentale kwaliteit van leven en welzijn van jongeren beter te begrijpen en in kaart te brengen.

Goed om te weten

- Meedoen kost ongeveer **15 minuten per vragenlijst**
- Jouw antwoorden worden anoniem verwerkt
- Deelname is vrijwillig en je kunt op elk moment stoppen

Interesse?

Als je geïnteresseerd bent, kun je contact opnemen met onderzoeker Leonie Bremmers via e-mail (bremmers@eshpm.eur.nl).