

Werving deelname aan medisch-wetenschappelijk onderzoek

PSY-PGx - Een nieuwe interventie voor de toepassing van farmacogenetica in de psychiatrie

Het PSY-PGx-project is een grensverleggend internationaal project gericht op het personaliseren van medicatie voor psychiatrische aandoeningen, opgezet door Roos van Westrhenen vanuit de Farmacogenetica Polikliniek bij Parnassia groep te Amsterdam. Ons doel is om de behandeling van psychische stoornissen te verbeteren door medicatie beter af te stemmen op het individu.

Als mensen starten met een antidepressivum of antipsychoticum dan gaat dat maar bij ongeveer een derde van de mensen gelijk goed. Ongeveer twee derde van alle psychiatrische patiënten hebben problemen zoals een gebrek aan een gewenst effect van medicatie, of last van bijwerkingen. Dit kan leiden tot een zoektocht naar het vinden van een effectief medicijn in de juiste dosering. Het voorschrijven van medicatie is momenteel grotendeels gebaseerd op klinische ervaring, maar zeker voor mensen, die eerder problemen hebben ervaren kan farmacogenetica helpen om medicatie op maat voor te schrijven.

Farmacogenetica is een vakgebied dat de invloed van genetische variaties op het effect van geneesmiddelen bestudeert. Door het analyseren van genetische informatie kunnen we voorspellen hoe individuen reageren op bepaalde medicijnen. Dit stelt ons in staat om medicatie meer op maat voor te schrijven, waardoor de kans op bijwerkingen wordt verminderd en de kans op gewenst effect wordt vergroot.

Het PSY-PGx-project is het eerste onderzoeker-geïnitieerde, niet-commerciële, wereldwijde initiatief op dit gebied. Met subsidie onder Horizon2020 van de Europese Unie onderzoeken we de relatie tussen farmacogenetische achtergrond en behandelrespons bij stemmings-, angst- en psychotische stoornissen. Ons internationale consortium, bestaande uit onderzoekers van 16 centra in 12 landen, zal met behulp van kunstmatige intelligentie farmacogenetische kenmerken identificeren en een algoritme opzetten om medicatie op een effectievere manier voor te schrijven. Het onderzoek vindt plaats vanuit de hoofdlocatie in Amsterdam en op acht andere centra in zeven landen.

Voor ons klinisch onderzoek zijn we op zoek naar:

- Deelnemers met angst-, depressieve- of psychotische klachten tussen de 16 en 65 jaar oud,

- Deelnemers die eerder bijwerkingen of ineffectiviteit hebben ervaren met een antidepressivum of antipsychoticum
- Deelnemers die bereid zijn om van medicatie te veranderen.
- Deelnemers die in het bezit zijn van een smartphone

Een verwijzing van een regiebehandelaar (b.v. psycholoog, verpleegkundig specialist huisarts of psychiater) is vereist om deel te nemen.

Als deelnemer aan ons onderzoek word je uitgenodigd voor een consult, lichamelijk onderzoek en DNA-afname. Na twee weken word je willekeurig in een van de twee onderzoeksgroepen geplaatst (randomisatie), en behandeld met medicatie in gebruikelijke doseringen of een dosering aangepast op basis van farmacogenetische informatie. Deelnemers blijven in behandeling van de eigen psychiater of huisarts. Tijdens het onderzoek wordt men gedurende 24 weken gemonitord door middel van vragenlijsten en lichamelijk onderzoek. Er zijn vier keer bezoeken op locatie (Amsterdam of Maastricht). Aan het einde van het onderzoek krijgt men te horen tot welke groep men behoorde en wat de resultaten van het genetische onderzoek zijn.

Meer informatie of deelnemen aan ons onderzoek? Bezoek dan onze website ([Medicatie Advies Op Maat Psychiatrie - PSY-PGx](#)) of bekijk onze patiënt video ([Patient Experiences with Pharmacogenetics \(long\) \(youtube.com\)](#)). Samen kunnen we de behandeling van psychiatrische stoornissen hiermee verbeteren en persoonlijk leed verminderen.

- E-mailadres voor aanmelding:
 - *Psy-pgx@parnassiagroep.nl(Amsterdam)*
- Looptijd:
 - *4 jaar*
- Contactpersoon voor aanmelders:
 - *Bereik ons op PSY-PGx@parnassiagroep.nl of +31657940368.*
 - *Of in Zuid Nederland: neem contact op via psy-pgx-sp@maastrichtuniversity.nl of +31626074153 (WhatsApp) voor meer informatie over hoe je kunt deelnemen.*
- Hoofd onderzoekers
 - Roos van Westrhenen
 - Promotie-onderzoekers: Teuntje Pelgrim, Kristian Kleine Schaars (zie contactpersoon)
- Financiering
 - Europese Unie, Horizon 2020 Research and Innovation Programma programma, grant agreement No 945151.
- Stand van zaken aantal deelnemers op 13-5-2024 (datum)*
 - Deelnemers op 93 in totaal, 43 in Amsterdam

- Link naar artikel studieprotocol: [Pharmaceuticals | Free Full-Text | A New Intervention for Implementation of Pharmacogenetics in Psychiatry: A Description of the PSY-PGx Clinical Study \(mdpi.com\)](#)
- [Medicatie Advies Op Maat Psychiatrie - PSY-PGx](#) of [PSY-PGx](#)
- Volledige informatiebrief voor deelnemende patiënten.
- Link naar videoboodschap: ([Patient Experiences with Pharmacogenetics \(long\) \(youtube.com\)](#))