



D-DOTT

Een vergelijking van de (kosten)effectiviteit tussen het reguliere rTMS protocol en het vernieuwde Stanford Neuromodulation Therapy (SNT) protocol als behandeling voor depressieve klachten.

Looptijd: 01-2024 tot 06-2027

Achtergrond

Jaarlijks heeft ongeveer 1 op de 12 volwassenen last van een depressieve episode. Niet alle patiënten met depressie reageren op behandeling met medicatie. Na twee of meer onsuccesvolle behandelingen komen patiënten in Nederland in aanmerking voor een 6-weekse, dagelijkse behandeling met niet-invasieve hersenstimulatie (repetitieve transcraniële magnetische stimulatie, rTMS). Voor een deel van de patiënten (ongeveer 30%) is deze behandeling effectief. Onlangs is er een nieuw rTMS protocol (genaamd het Stanford Neuromodulation Therapie, ofwel SNT, protocol) ontwikkeld waarmee de effectiviteit kan oplopen tot 79% behandelrespons. Dit nieuwe, intensieve protocol duurt slechts 5 dagen en maakt gebruik van intermitterende theta burst stimulatie (iTBS), een vorm van rTMS.

Doel van het onderzoek

Wij willen een directe vergelijking maken van de effectiviteit van het reguliere rTMS protocol en het nieuwe SNT protocol voor de behandeling van depressieve klachten. Daarnaast willen we onderzoeken of we het SNT protocol kunnen toepassen op een manier dat het betaalbaar genoeg wordt om vergoed te worden door zorgverzekeraars.

Over rTMS en iTBS

RTMS is een vorm van niet-invasieve hersenstimulatie waarbij gebruikgemaakt wordt van magnetische pulsen, die de schedel kunnen passeren. Door deze pulsen herhaaldelijk (repetitief) te geven, kunnen we de activiteit van specifieke hersengebieden laten toenemen of afnemen. iTBS is een vorm van rTMS die door middel van periodieke (intermitterende), snel achtereenvolgende impulsen (theta bursten) méér kan stimuleren in een kortere tijd.

Wanneer kunt u meedoen?

- U heeft een unipolaire depressieve stoornis
- U bent 18 jaar of ouder
- U spreekt Nederlands
- U bent eerder behandeld voor depressie

Waar wordt het onderzoek uitgevoerd?

- Amsterdam (Amsterdam UMC, GGZinGeest) – inclusie reeks gestart
- Nijmegen (Radboudumc) – geplande start Q1 2024
- Maastricht (Maastricht UMC+) – geplande start Q2 2024

Waarom meedoen?

U krijgt een intensieve behandeling voor uw depressieve klachten. De behandeling vindt plaats in het kader van wetenschappelijk onderzoek en bestaat uit een van de volgende twee behandelopties:

1. Het SNT protocol: een 5-daagse, 10-maal daagse stimulatie met iTBS. Stimulatie vindt eens per uur plaats en duurt 10 minuten per sessie.
2. Het standaard rTMS protocol: een 6-weekse, dagelijkse behandeling met rTMS. De stimulatie vindt plaats van maandag tot vrijdag en duurt ongeveer een half uur.

In beide gevallen wordt actieve behandeling met magnetische stimulatie gegeven. Door deel te nemen aan dit onderzoek levert u ook een bijdrage aan onze kennis over de behandeling van depressie door middel van TMS.

Hoe ziet het onderzoek eruit?

Voorafgaand aan de behandeling zal er een MRI-scan worden gemaakt in één van de betrokken UMC's. Op verschillende momenten zal uw stemming worden gemonitord en zullen er enkele vragenlijsten worden afgenomen. Een deel van de vragenlijsten zal worden afgenomen door de behandelaar of onderzoeker, een deel van de vragenlijsten kunt u zelf online invullen.

Toetsing en financiering

Dit onderzoek is getoetst door de Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) van het Amsterdam UMC. Het onderzoek wordt mogelijk gemaakt door het programma DoelmatigheidsOnderzoek van ZonMw.

Betrokken onderzoekers en contact:

Uitvoerend onderzoekers

- Drs. Tom Biemans, locatie Nijmegen, d-dott.psy@radboudumc.nl
- Drs. Coen Coomans, locatie Amsterdam, ddott@amsterdamumc.nl

Hoofdonderzoeker

- Dr. Annemiek Dols, Amsterdam UMC, UMC Utrecht
 - Psychiater

Projectleider

- Prof.dr. Eric van Exel, Amsterdam UMC, GGZ InGeest Amsterdam
 - Psychiater

Lokale hoofdonderzoekers

- Prof.dr. Odile van den Heuvel, Amsterdam UMC, locatie VUmc
 - Psychiater
- Dr. Philip van Eijndhoven, Radboud UMC
 - Psychiater
- Dr. Karel Scheepstra, Amsterdam UMC, locatie AMC
 - Psychiater
- Prof.dr. Alexander Sack, Maastricht UMC+
 - Neurowetenschapper