

# BIPOLAR LITHIUM IMAGING SCAN STUDY

## BLISS

**Beeldvormend onderzoek naar lithium in de hersenen bij mensen die vanwege bipolaire stemmingsstoornis met lithium behandeling gaan starten.**

[bliss@lumc.nl](mailto:bliss@lumc.nl)

## Achtergrond

Lithium is het middel van eerste keus bij het medicamenteus stabiliseren van bipolaire stemmingsstoornis: het is het meest onderzocht en werkt op groepsniveau het best. Maar er zijn grote individuele verschillen, met aan de ene kant van het spectrum mensen die in korte tijd volledig herstellen met lithium en aan de andere kant mensen die uiteindelijk geen baat hebben van lithium. Er is nog geen duidelijke verklaring voor deze verschillen.

Invallende heeft ander onderzoek aangetoond, dat er onderlinge verschillen kunnen zijn in de mate waarin lithium vanuit het bloed in de hersenen terecht komt. En dat een hogere concentratie lithium in de hersenen mogelijk samenhangt met een grotere kans op goed herstel met lithium.

## Doel

We onderzoeken of er een verband is tussen de concentratie lithium in de hersenen en hoe goed lithium uiteindelijk helpt bij het herstel. De lithium concentratie in de hersenen meten we met een gespecialiseerde MRI scan techniek. Door technologische vooruitgang is het recent voor het eerst mogelijk geworden om dit onderzoek op heel gedetailleerd niveau uit te voeren.

## Wanneer kunt u meedoen?

- Leeftijd van tenminste 18 jaar
- U bent gediagnosticeerd met een bipolaire stemmingsstoornis type I of II
- U gaat via uw eigen behandelaar starten met lithium behandeling
- Op het moment van scannen hebt u sinds maximaal 2 weken een therapeutische lithium concentratie (spiegel) in het bloed

## Wanneer kunt u niet meedoen?

- Als MRI onderzoek niet veilig bij u kan plaats vinden. U wordt hier door ons op gescreend.
- Onvoldoende begrip van de Nederlandse taal
- Niet in staat om in te stemmen met deelname
- Overmatig gebruik van drugs of alcohol in de 6 maanden voorafgaand aan studiedeelname

## Waar vindt het onderzoek plaats?

De lithium MRI scan vindt plaats bij het Leids Universitair Medisch Centrum. Dit is vlakbij Station Leiden Centraal.

Bezoekadres: Albinusdreef 2, 2333 ZA Leiden

## Hoe ziet onderzoeksdeelname eruit?

Onderzoeksdeelname bestaat uit twee contactmomenten.

Ten eerste een ochtend waarin vragenlijsten worden afgenomen, een buisje bloed wordt afgenomen en de scan wordt gemaakt; dit duurt bij elkaar ongeveer 2 uur.

Ten tweede volgt, een jaar na de scan, een telefonische afspraak voor een vragenlijst over hoe lithium behandeling voor u heeft gewerkt; dit duurt ongeveer 15 minuten.

## Toetsing en financiering

Toetsing heeft plaats gevonden door de Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) van Leiden Den Haag Delft (NL80214.058.22). Het onderzoek wordt intern gefinancierd.

## Betrokken onderzoekers

Elvira Boere	coördinerend onderzoeker, projectleider, psychiater <a href="mailto:bliss@lumc.nl">bliss@lumc.nl</a>
Dr Max de Leeuw	hoofdonderzoeker, psychiater
Prof dr Nic van der Wee	mede-onderzoeker, psychiater
Prof dr Andrew Webb	mede-onderzoeker, MRI fysicus

## Status van het onderzoek (juni 2024)

De BLISS-studie heeft onlangs de eerste deelnemer verwelkomd. Looptijd 3 jaar.

## Waar kan ik meer informatie vinden?

Bij vragen of bij interesse in deelname kunt u mailen naar [bliss@lumc.nl](mailto:bliss@lumc.nl). Online kunt u meer informatie vinden via de volgende link:

<https://www.lumc.nl/patientenzorg/meedoen-aan-wetenschappelijk-onderzoek2/bipolar-lithium-imaging-scan-studie-bliss/>