

Modificatie van attentio- nal bias niet effectief bij posttrauma- tische stress- stoornis

Waarom dit onderzoek? Uit de resultaten van drie gerandomiseerde gecontroleerde trials (RCT's) blijkt dat de modificatie van attentional bias (attentional biasmodificatie; ABM) een effectieve behandeling is voor patiënten met angststoornissen. ABM is een gecomputeriseerde training gericht op het veranderen van attentional bias, waardoor angstklachten kunnen afnemen. Omdat attentional bias ook een rol speelt bij posttraumatische stressstoornis (PTSS), hebben we onderzocht of ABM een effectieve behandeling kon zijn voor patiënten met PTSS. ABM kon thuis, via een beveiligde internetconnectie, worden gevolgd. Ons tweede doel was dan ook te onderzoeken of ABM beter toepasbaar is in de klinische praktijk dan standaardbehandelingen zoals cognitieve gedragstherapie.

Onderzoeksvraag Leidt ABM tot een verandering in attentional bias en tot verbetering van PTSS-symptomen? En is ABM beter klinisch toepasbaar bij PTSS patiënten dan standaardbehandelingen?

Hoe werd dit onderzocht? Op de afdeling Psychotrauma van PsyQ Haaglanden werd ABM vergeleken met een controleconditie in een grote RCT (n = 101). Gedurende drie weken volgden patiënten acht sessies ABM of controletraining (van 20 minuten). Bij aanvang, na afloop en bij een follow-up van drie weken werd een klinisch interview voor PTSS (KIP) afgenomen, een vragenlijst naar depressieve symptomen ('Beck Depression Inventory'; BDI) en een test voor attentional bias.

Belangrijkste resultaten Zowel ABM als de controleconditie resulteerde in verbetering van de PTSS-symptomen, maar de effect sizes van de klinische veranderingen in beide condities verschilden niet van die bij placebocondities in farmacotherapeutische RCT's voor PTSS. Ook was er geen effect op attentional bias. Het aantal uitvallers verschilden niet van standaard PTSS-behandelingen. Hieruit concludeerden wij dat de klinische toepasbaarheid van ABM niet beter was dan die van standaardbehandelingen.

Consequenties voor de praktijk Uit onze resultaten blijkt dat ABM geen effectieve behandeling is voor patiënten met PTSS. Gezien de duidelijke uitkomsten is verder onderzoek naar dergelijke behandelingen bij PTSS niet aangewezen.

LITERATUUR

Schoorl M, Putman P, van der Does W. Attentional bias modification in posttraumatic stress disorder: a randomized controlled trial. *Psychother Psychosom* 2013; 82: 99-105. DOI: 10.1159/000341920

AUTEUR

MAARTJE SCHOORL
E-mail: mschoorl@xs4all.nl