

Inzicht in prevalentiecijfers van frailty bij ouderen in de bevolking

Waarom dit onderzoek? Onder ouderen van dezelfde chronologische leeftijd bestaat een grote heterogeniteit in gezondheid en aanwezigheid van functionele beperkingen. Het concept 'frailty' biedt een mogelijke verklaring voor deze verschillen en is een belangrijke voorspeller voor toekomstige gezondheidsuitkomsten. Hoewel de relevantie van frailty voor de klinische praktijk steeds meer erkend wordt, bestaat er (nog) geen consensus over de operationalisatie ervan. Grofweg bestaan er twee operationalisaties in de literatuur. Ten eerste het fysieke fenotype, waarbij frailty wordt gedefinieerd op basis van enkel fysieke kenmerken; ten tweede het brede fenotype, waarbij naast fysieke kenmerken ook psychosociale aspecten worden meegenomen.

Onderzoeksvraag Wat zijn de prevalentiecijfers van frailty en het voorstadium ervan, 'pre-frailty', onder ouderen in de bevolking, ingedeeld naar totale groep, geslacht, leeftijd en gehanteerde definitie van frailty?

Hoe is dit onderzocht? Een systematische literatuurstudie naar de prevalentie van frailty in de bevolking bij mensen van 65 jaar en ouder.

Belangrijkste resultaten De gevonden prevalentiecijfers van frailty onder ouderen in de bevolking varieerden enorm (uitersten 4,0-59,1%), met een gewogen prevalentie van 10,7% (berekend uit 21 studies met in totaal 61.500 deelnemers). De prevalentie was hoger onder vrouwen (9,6%) dan onder mannen (5,2%) en steeg met het oplopen van de leeftijd. Ook was de prevalentie van frailty hoger in studies waarin auteurs als definitie het brede fenotype hanteerden (13,6%) dan in studies waarin men het fysieke fenotype aanhield (9,9%).

Het prevalentiecijfer van pre-frailty was 41,6% (berekend uit 15 studies met in totaal 53.727 deelnemers). Ook de prevalentie van pre-frailty was hoger onder vrouwen (39,0%) dan onder mannen (37,3%). In studies waarin men frailty definieerde volgens het fysieke fenotype, was er bij 44,2% pre-frailty en in de groep van het brede fenotype was dit bij 33,5% het geval.

Consequenties voor de praktijk Frailty komt veel voor onder ouderen; ongeveer 1 op de 10 mensen van 65 jaar en ouder is frail. Hoewel frailty het ontstaan van negatieve gezondheidsuitkomsten voorspelt, blijkt het moeilijk deze groep eenduidig te identificeren gezien de vele definities van dit begrip. Zolang er geen consensus bestaat over de definitie van frailty is het belangrijk om behalve met demografische kenmerken, ook rekening te houden met de gehanteerde definitie teneinde de prevalentie adequaat te schatten.

LITERATUUR

Collard RM, Boter H, Schoevers RA, Oude Voshaar RC. Prevalence of frailty in community-dwelling older persons: A systematic review. *J Am Geriatr Soc* 2012; 60: 1487-92.

AUTEUR

ROSE COLLARD
E-mail: r.collard@psy.umcn.nl