

Regels van ouders en alcoholgebruik van adolescenten

Waarom dit onderzoek? Alcoholspecifieke regels tijdens de adolescentie behoeden jongeren voor het vroeg en veel drinken van alcohol, zo blijkt uit verschillende onderzoeken. Een belangrijke tekortkoming van deze studies is dat adolescenten maar voor een korte periode worden gevolgd. Hierdoor geven ze geen overzicht van de gehele ontwikkelingsperiode waarin de directe ouderlijke controle afneemt en het alcoholgebruik van adolescenten toeneemt.

Onderzoeksvraag Hoe ontwikkelt zich de relatie tussen alcoholspecifieke regels van Nederlandse ouders en het alcoholgebruik van hun kinderen, van de vroege adolescentie tot aan de jongvolwassenheid?

Hoe werd dit onderzocht? De onderzoeksgroep bestond uit 428 Nederlandse families met een vader, een moeder en adolescenten uit twee leeftijdsgroepen (13 en 15 jaar oud) op de eerste meting. Deze families vulden 6 jaar lang jaarlijks een vragenlijst in. Om het effect van alcoholspecifieke regels op het alcoholgebruik van adolescenten te onderzoeken, werd er gebruikgemaakt van een latente groeicurve met covariaten die kunnen verschillen over de tijd.

Belangrijkste resultaten Alcoholgebruik van adolescenten nam toe met de tijd, terwijl de striktheid van alcoholspecifieke regels afnam. De belangrijkste bevinding was dat de striktheid van deze regels een consistente voorspeller was voor alcoholgebruik van adolescenten een jaar later. Dit effect werd gevonden bij alle zes de metingen en zowel voor jongere als oudere adolescenten. Dit betekent dat strikte alcoholspecifieke regels van ouders op een bepaald tijdstip voorspellend zijn voor een lager alcoholgebruik van adolescenten een jaar later.

Consequenties voor de praktijk Hoewel ouders in de loop van de tijd minder strikt worden in de alcoholspecifieke regels die zij stellen en het alcoholgebruik van adolescenten toeneemt, blijven de regels die ouders stellen belangrijk bij het beperken van het alcoholgebruik van hun kinderen. Daarom kunnen en zouden ouders zich zeker moeten voelen over hun opvoedmogelijkheden en zouden zij steeds strikte regels moeten blijven stellen om hun kinderen te weerhouden van het drinken van alcohol.

LITERATUUR

Mares SHW, Lichtwarck-Aschoff A, Burk WJ, van der Vorst H, Engels RCME. Parental alcohol-specific rules and alcohol use from early adolescence to young adulthood. *J Child Psychol Psychiatry* 2012; doi: 10.1111/j.1469-7610.2012.02533.x.

AUTEUR

SUZANNE MARES
E-mail: s.mares@pwo.ru.nl