

Is de kans om voortijdig te overlijden groter bij ernstige dan bij subklinische depressie?

LITERATUUR

Cuijpers P, Vogelzangs N, Twisk J, Kleiboer A, Li J, Penninx BW. Differential mortality rates in major and subthreshold depression: meta-analysis of studies that measured both. *Br J Psychiatry* 2013; 202: 22-7.

AUTEUR

PIM CUIJPERS
p.cuijpers@vu.nl

Waarom dit onderzoek? Het is al lang bekend dat mensen met een depressie een grotere kans hebben om voortijdig te overlijden dan mensen zonder een depressie. Het is echter niet duidelijk of deze verhoogde mortaliteit met name voorkomt bij een ernstige (*major*) depressie of dat deze ook optreedt bij subklinische depressie, waarbij mensen wel klachten hebben, maar niet voldoen aan de criteria voor een ernstige depressie volgens de DSM.

Onderzoeksvraag Hebben mensen met een ernstige depressie een grotere kans om voortijdig te overlijden dan mensen met subklinische depressie?

Hoe werd dit onderzocht? Alle longitudinale studies waarin zowel subklinische als ernstige depressie werd gemeten bij de eerste meting en de kans op voortijdig overlijden bij follow-up, werden systematisch in kaart gebracht.

Belangrijkste resultaten De 22 geïncludeerde studies lieten zien dat zowel mensen met een ernstige depressie als die met een subklinische depressie een verhoogde kans op voortijdig overlijden hadden. Verder bleek dat mensen met een ernstige depressie wel een iets grotere kans hadden om voortijdig te overlijden dan degenen met een subklinische depressie (relatief risico 1,13), maar dat verschil was niet significant ($p = 0,1$). Het totaal aantal overlijdens dat toegeschreven kon worden aan ernstige depressie (populatieattributieve fractie) was ongeveer gelijk aan het aantal dat toegeschreven kon worden aan subklinische depressie, vanwege de hogere prevalentie van deze laatste (beide ongeveer 7%).

Consequenties voor de toekomst Hoewel ernstige depressie samenhangt met een iets hogere kans op voortijdig overlijden is het verschil met subklinische depressie klein en de totale impact op voortijdig overlijden is vergelijkbaar. Opnieuw blijkt dat subklinische depressie wellicht iets minder impact heeft op het individu, maar op bevolkingsniveau wel degelijk een belangrijk volksgezondheidsprobleem is.