

Bipolaire stoornissen en alcoholafhankelijkheid. Praktische aanbevelingen voor behandeling op basis van een systematische literatuurstudie

A.T. SPIJKER, J. VAN ZAANE, M.A. KOENDERS, R. HOEKSTRA, R.W. KUPKA

Het *Tijdschrift voor Psychiatrie* biedt zijn lezers de mogelijkheid om online toetsen te maken gebaseerd op artikelen in het blad. Elke toets duurt 1 uur en levert 1 accreditatiepunt op.

De vijftiende accreditatietoets staat nu online. Deze hoort bij het artikel 'Bipolaire stoornissen en alcoholafhankelijkheid. Praktische aanbevelingen voor behandeling op basis van een systematische literatuurstudie' van A.T.

Spijker, J. van Zaane, M.A. Koenders, R. Hoekstra & R.W. Kupka. Dit artikel stond in het februarinummer 2018 van het *Tijdschrift voor Psychiatrie*.

U vindt het artikel op <http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/issues/524/articles/11576>; klik op 'online toetsen' in de linker kolom: meld u eerst aan en log vervolgens in.

SAMENVATTING

- ACHTERGROND** Van de patiënten met een bipolaire stoornis (BS) blijkt 25-50% een stoornis in alcoholgebruik (SA) te hebben. Echter, er is weinig bekend over effectief behandelbeleid wanneer er sprake is van beide stoornissen. Ook de gevolgen van SA voor de bestaande adviezen in de richtlijnen zijn onduidelijk.
- DOEL** Een overzicht geven van de kennis over diagnostiek en behandeling van comorbide BS en een SA.
- METHODE** Wij zochten op systematische wijze naar studies die drie soorten behandelopties voor deze groep onderzoeken: farmacotherapie, psychotherapie en zelfmanagementtechnieken.
- RESULTATEN** In de keuze voor medicamenteuze interventies voor BS dient rekening gehouden te worden met SA en hierbij heeft valproïnezuur als additie naast lithium de voorkeur. Daarnaast is er beperkte evidentie voor de effectiviteit van cognitieve gedragstherapie en zelfmanagementtechnieken.
- CONCLUSIE** Bij patiënten die zowel BS als SA hebben, dient er in de behandeling te allen tijde aandacht te zijn voor beide aandoeningen. Hierbij zijn de organisatie van zorg en de samenwerking tussen verslavingszorg en gespecialiseerde poliklinieken voor bipolaire stoornissen van groot belang. Verdere ontwikkeling en onderzoek van geïntegreerd behandelaanbod is dan mogelijk.

TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE 60(2018)2, 87-95

TREFWOORDEN bipolaire stoornissen, stoornis in alcoholgebruik



ARTIKEL

