

# Voorschrijven van psychofarmaca bij mensen met een verstandelijke beperking: handvatten voor de praktijk

G. DE KUIJPER, G. DEGRAEVE, J.R. ZINKSTOK

Het *Tijdschrift voor Psychiatrie* biedt zijn lezers de mogelijkheid om online toetsen te maken gebaseerd op artikelen in het blad. Elke toets duurt 1 uur en levert 1 accreditatiepunt op.

De 20e accreditatietoets staat nu online. Deze hoort bij het artikel 'Voorschrijven van psychofarmaca bij mensen met een verstandelijke beperking: handvatten voor de praktijk'

van G. de Kuiper, G. Degraeve & J.R. Zinkstok. Dit artikel stond in het novembernummer 2019 van het *Tijdschrift voor Psychiatrie*.

U vindt het artikel op <https://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/issues/546/articles/12074>

klik op 'online toetsen' in de linker kolom: meld u eerst aan en log vervolgens in.

## SAMENVATTING

- ACHTERGROND** Het psychofarmacagebruik onder mensen met een verstandelijke beperking is hoog, vaak langdurig en offlabel.
- DOEL** Het bieden van praktische handvatten bij het voorschrijven van psychofarmaca aan mensen met een verstandelijke beperking.
- METHODE** Aan de hand van literatuur en bestaande richtlijnen aanbevelingen doen voor zorgvuldig voorschrijven van psychofarmaca bij mensen met een verstandelijke beperking.
- RESULTATEN** Bij de diagnostiek en classificatie van psychische stoornissen kan gebruikgemaakt worden van de Diagnostic Manual - Intellectual Disability. Probleemgedrag zonder onderliggende psychische stoornis is geen indicatie voor psychofarmacagebruik. Bij de keuze voor een psychofarmakon moet rekening gehouden worden met de gevoeligheid voor bijwerkingen bij mensen met een verstandelijke beperking. Gestructureerde en regelmatige evaluatie van therapeutisch effect en bijwerkingen met behulp van meetinstrumenten specifiek voor verstandelijke beperking wordt aanbevolen.
- CONCLUSIE** Het voorschrijven van psychofarmaca bij mensen met een verstandelijke beperking vraagt specifieke kennis en expertise. Goede onderbouwing en evaluatie van farmacotherapie zijn nodig om zowel onder- als overbehandeling te voorkomen.

TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE 61(2019)11, 786-791

**TREFWOORDEN** probleemgedrag, psychische stoornis, psychofarmaca, verstandelijke beperking

