

Juryrapport Publicatieprijs artsen in opleiding tot psychiater 2018

M. DESTOOP



Ieder jaar bekroont het *Tijdschrift voor Psychiatrie* de 3 beste artikelen met een arts in opleiding tot psychiater (aios) als eerste auteur.

Dit jaar werden er 17 artikelen gepubliceerd door een aios, waarvan 1 onderzoeksartikel, 3 overzichtsartikelen, 2 essays, 5 korte bijdrages en 6 gevalsbeschrijvingen. Er waren 12 Vlaamse en 5 Nederlandse inzendingen. Ook de onderwerpen waren erg verscheiden: zowel artikelen met neurobiologische als met maatschappelijke focus, evenals artikelen over kinder- en jeugdpsychiatrie en ouderenpsychiatrie.

Jury en werkwijze

De jury bestond uit 2 leden van de redactie van het *Tijdschrift voor Psychiatrie* (Boudewijn Bus en Marianne Destoop), een lid van het bestuur van de Stichting Tijdschrift voor Psychiatrie (Maarten van den Bossche) en twee leden van de Commissie Wetenschappelijke Activiteiten van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (Eveline Veltman en Janneke Zinkstok).

Ieder jurylid werd gevraagd om een score toe te kennen van 0 tot en met 3 voor theoretische onderbouwing, klinisch belang, wetenschappelijke kwaliteit en taal en structuur. Op basis van deze scores werd gevraagd een rangorde op te stellen. De top 3 per jurylid krijgt extra punten waarbij het derde artikel 2 punten meer krijgt dan nummer 4, het tweede 4 punten meer en het eerste 6 punten meer dan het vierde gerankte artikel. Er zijn dit jaar 17 artikelen: dat betekent dus dat het 4e artikel 14 punten krijgt; het 3e artikel: 16; het 2e artikel 18 en het 1e artikel 20. Deze nieuwe scores werden voor alle publicaties opgeteld en op basis van deze eindsom werd de finale rangorde opgesteld. Hieruit kwam een duidelijke top 3 naar voren. Tijdens een juryberaad waarin alle juryleden participeerden, werden de artikelen nog besproken en werd de rangorde behouden.

De prijzen zijn 1000, 500 en 250 euro respectievelijk voor de eerste, tweede en derde prijswinnaars.

Eerste prijs: Eline Mordijk

De eerste prijs was voor het overzichtsartikel met Eline Mordijk als eerste auteur, getiteld 'N=1-trials in de kinder- en jeugdpsychiatrie: gebruik van stimulantia bij ADHD'. De auteurs geven een overzicht van alle n=1-trials om het effect van stimulantia bij kinderen en jongeren met ADHD te onderzoeken. Zij concluderen dat n=1-trials een bruikbare en toepasbare methode zijn voor onderzoek en om zorg op maat te kunnen bieden in de klinische praktijk voor individuele patiënten.

De auteurs onderzoeken in hun artikel een wetenschappelijke methode die ruim toegepast kan worden in psychiatrisch interventieonderzoek. Wetenschappelijk gezien is dit een erg sterk artikel dat helder geschreven is. Het betreft een origineel onderwerp met de potentie om de klinische praktijk te



veranderen. In die zin werd het artikel door verschillende juryleden bestempeld als overstijgend. Een aantal juryleden wees ook op de klinische relevantie van dit onderzoek gezien de relatief eenvoudige toepassing van de methode, met de mogelijkheid tot directe resultaten te komen bij de individuele patiënt. Bovendien sluit het mooi aan bij de evolutie naar personalised medicine. Zowel op klinisch als wetenschappelijk vlak geven de auteurs heel concrete handvatten en adviezen mee aan de lezer.

Tweede prijs: Alex de Bruijn



De tweede prijs ging naar de eerste auteur van de korte bijdrage getiteld 'Repetitieve transcraniële magnetische stimulatie (rTMS) als behandeling van bipolaire depressie'. In deze review geven de auteurs een overzicht van de evidentie voor de effectiviteit van rTMS bij bipolaire depressie. Door de vele verschillen in gebruikte rTMS-parameters, geïncorporeerde diagnoses en medicatiegebruik kan op basis van de huidige studies geen uitspraak gedaan worden over de effectiviteit van rTMS. Weliswaar bestaat er geen verhoogd risico op het ontstaan van (hypo)manische symptomen.

Het betreft een zorgvuldig uitgevoerde review met een mooie overzichtelijke tabel. De auteurs vergelijken de resultaten ook kritisch met eerdere bevindingen. De jury beschouwde het artikel als kwalitatief erg sterk. Op dit moment kan rTMS slechts in beperkte mate klinisch worden toegepast, maar men beschouwt deze toch als een behandelmethode in opkomst, waarbij deze review nodig is om verdere innovatie te stimuleren.

Derde prijs Marina Popal

De derde prijs gaat naar Marina Popal met de korte bijdrage getiteld 'Verschil in uitval tussen allochtone en autochtone artsen in opleiding tot psychiater; enquête onder opleiders'. Aan de hand van vragenlijsten gingen de auteurs na hoe vaak en waarom artsen in opleiding tot psychiater deze opleiding niet afmaken. Het onderzoek toont opmerkelijke resultaten waarbij allochtone artsen in opleiding ongeveer 4 keer zo vaak de opleiding niet afmaken als autochtone collega's. De voornaamste redenen zijn taal- en communicatieproblemen en culturele verschillen.

De jury vond dit artikel zowel maatschappelijk als klinisch erg relevant. Deze relevantie komt ook uitgebreid aan bod in het artikel. De resultaten zijn opmerkelijk en bevestigen de subjectieve ervaringen van psychiaters dat allochtone psychiaters ondervertegenwoordigd zijn in de klinische praktijk. Ook de factoren die de uitval van allochtone artsen verklaren, worden uitgebreid besproken.

Besluit

De redactie feliciteert graag alle eerste auteurs met het resultaat, alsook alle medeauteurs, supervisors en afdelingen die hebben meegewerkt aan deze artikelen.

LITERATUUR

- Bruijn A de, Tendolkar I, Spijker J, Lochmann van Bennekom M, van Eijndhoven P. Repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) als behandeling van bipolaire depressie. Tijdschr Psychiatr 2017; 59: 605-11.
- Mordijk E, Danckaerts M, Onghena P. N=1-trials in de kinder- en jeugdpsychiatrie: gebruik van stimulantia bij ADHD. Tijdschr Psychiatr 2018; 60: 315-25.
- Popal M, van der Velde J, Nijs M, Kneegting H. Verschil in uitval tussen allochtone en autochtone artsen in opleiding tot psychiater; enquête onder opleiders. Tijdschr Psychiatr 2017; 59: 720-5.

AUTEUR

MARIANNE DESTOOP, psychiater, Multiversum, Boechout en Universiteit Antwerpen.

CORRESPONDENTIEADRES

Dr. Marianne Destoop, Multiversum, Provinciesteenweg 408, Boechout, België.
E-mail: marianne.destoop@fracarita.org

Geen strijdige belangen meegedeeld.

