

Depressie na stressvolle levensgebeurtenissen bij jongeren; effect van emotieregulatie



LITERATUUR

- Stikkelbroek Y, Bodden DHM, Kleinjan M, Reijnders M, van Baar AL. Adolescent depression and negative life events, the mediating role of cognitive emotion regulation. *PLoS ONE* 2016; 11(8): e0161062.

AUTEUR

YVONNE STIKKELBROEK

E-mail: y.stikkelbroek@uu.nl

Waarom dit onderzoek?

Depressie tijdens de adolescentie is een ernstig psychisch probleem. Moeite met het reguleren van emoties die opgewekt worden door stressvolle levensgebeurtenissen kan een risicofactor zijn voor het ontstaan van depressieve symptomen.

Onderzoeksvraag

Spelen strategieën van cognitieve emotieregulatie een mediërende rol bij het ontstaan van depressieve symptomen na het meemaken van een stressvolle levensgebeurtenis?

Hoe werd dit onderzocht?

Er werd een steekproef gebruikt van 398 adolescenten (gemiddelde leeftijd 16,94 jaar; SD 2,90), onder wie 52 poliklinische patiënten met een depressie, die één of meerdere stressvolle levensgebeurtenissen hadden meegemaakt. De volgende stressvolle levensgebeurtenissen werden onderzocht: het verliezen van een geliefd persoon, een levensbedreigende situatie of een relationele of situationele uitdaging. Cognitieve emotieregulatiestrategieën waren adaptief (accepteren, concentreren op andere positieve zaken of planning, positief herinterpreteren, relativeren) of maladaptief (jezelf of anderen de schuld geven, catastroferen, rumineren). Mediatie modellen werden getoetst in *mplus* door middel van padanalyses. Naast analyses op de hele steekproef werden er ook multigroep analyses uitgevoerd om adolescenten die hoog of laag scoorden op depressieve symptomen te kunnen vergelijken.

Belangrijkste resultaten

Levensbedreigende situaties en relationele uitdagingen waren geassocieerd met depressieve symptomen. Er was geen relatie tussen depressieve symptomen en het verliezen van een geliefd persoon. Van de mediatoren was het gebruik van maladaptieve emotieregulatiestrategieën gerelateerd aan meer depressieve symptomen en het gebruik van adaptieve emotieregulatiestrategieën aan minder depressieve symptomen. De relatie tussen stressvolle relationele uitdagingen en depressieve symptomen werd gemedieerd door maladaptieve strategieën (jezelf de schuld geven, catastroferen en rumineren) voor de hele steekproef. Dit was niet verschillend voor adolescenten die hoog of laag scoorden op depressieve symptomen.

Consequenties voor de praktijk

De associatie tussen stressvolle relationele uitdagingen en depressieve symptomen werd gemedieerd door maladaptieve cognitieve emotieregulatiestrategieën. Verrassend genoeg werd er geen mediërend effect gevonden voor adaptieve emotieregulatiestrategieën. Deze bevindingen zijn van klinisch belang voor het selecteren van het type behandeling voor adolescenten met een depressie, namelijk behandelingen die het gebruik van maladaptieve emotieregulatiestrategieën verminderen.