

Achteruitgang in dagelijks functioneren in de jaren voorafgaand aan de eerste psychose



ARTIKEL



LITERATUUR

- Velthorst E, Reichenberg A, Kapara O, Goldberg S, Fromer M, Fruchter E, Ginat K, de Haan L, Davidson M, Weiser M. Developmental trajectories of impaired community functioning in schizophrenia. *JAMA Psychiatry* 2015; doi: 10.1001/jamapsychiatry.2015.2253.

AUTEUR

EVA VELTHORST

E-mail: eva.velthorst@mssm.edu

Waarom dit onderzoek?

Schizofrenie is een stoornis die gekenmerkt wordt door wanen, hallucinaties en neuropsychologische afwijkingen. Echter, een groot aantal individuen bij wie schizofrenie gediagnosticeerd is, ervaart tevens hardnekkige problemen in het dagelijks functioneren; problemen die grotendeels ongevoelig zijn voor de huidige (medicamenteuze) behandeling. Over de vraag wanneer dergelijke problemen ontstaan en hoe deze zich ontwikkelen, is nog bijzonder weinig bekend. Wij onderzochten de ontwikkeling van drie kerndomeinen in het functioneren van patiënten met schizofrenie - de mate van sociale activiteit, functioneren op school of werk en de mate van onafhankelijkheid - in de jaren die voorafgaan aan de eerste ziekenhuisopname voor schizofrenie.

Onderzoeksvraag

Wanneer openbaren zich de eerste problemen in het dagelijks functioneren van jongeren die later schizofrenie krijgen en zijn er ook problemen bij broers van deze jongeren?

Hoe werd dit onderzocht?

We koppelden functionele data van meer dan 700.000 jonge Israëlische mannen (16-17 jaar) die waren getest voor het leger (*draft board assessment*) aan data van het Israëlisch Nationale Register voor Ziekenhuisopnamen. Op deze manier konden wij het vroege functioneren van jongeren die uiteindelijk wel of geen schizofrenie kregen, en dat van broers van toekomstige patiënten, met elkaar vergelijken (follow-up duur tot maximaal 25 jaar na de test).

Belangrijkste resultaten

In de groep patiënten bleken de eerste problemen wat betreft de mate van sociale activiteit en functioneren op school of werk zich al 15 jaar voor opname voor te doen. De mate van zelfstandigheid leek onaangestast tot de laatste jaren vóór de eerste ziekenhuisopname. Het verschil in sociale activiteit tussen patiënten en de controlegroep nam toe naarmate de tijd tussen testafname en opname kleiner was. Broers van patiënten vertoonden kleine beperkingen in sociale activiteit en functioneren op school of werk in vergelijking met de controlegroep. De mate van zelfstandigheid bij broers kwam overeen met die van de controlegroep.

Consequenties voor de praktijk

Onze studie geeft een belangrijk inzicht in het vroege beloop van schizofrenie en laat zien dat het onderzoeken van het dagelijkse functioneren als een enkelvoudig concept tekort doet aan de verschillen in de ontwikkeling van de betrokken domeinen. Zo zijn niet alle beperkingen die kenmerkend zijn voor schizofrenie al aanwezig voorafgaand aan de eerste opname, en zijn sommige, maar niet alle, functionele beperkingen familiaal. De gesignaleerde vroege sociaal functionele achteruitgang benadrukt het belang van vroege interventie in hoogrisicopopulaties om verdere achteruitgang te voorkomen of te beperken.