

Juryrapport Publicatieprijs artsen in opleiding tot psychiater 2015

H.L. VAN



ARTIKEL



Het *American Journal of Psychiatry* heeft een aparte versie voor residents (http://ajp.psychiatryonline.org/residents_journal). De inhoud bestaat uit korte, to the point geschreven updates, van de hand van Amerikaanse artsen in opleiding tot specialist. Enkele recente voorbeelden: de neurobiologie van het bewuste, witte stof bij schizofrenie en psychotherapie bij alexithymie. Daarnaast bestaat het blad uit veel gevalsbeschrijvingen waar de aiossen mee in aanraking zijn geweest.

De bedoeling van het *Residents' Journal* is een forum te bieden voor uitwisseling van ideeën en de kennis te beschrijven op een voor opleidingen aantrekkelijke wijze. Uiteraard worden de thema's ook vanuit het perspectief van de opleiding belicht. Zoals een artikel over reacties op suïcide en de verantwoordelijkheid van psychiaters en artsen in opleiding daarbij.

In Nederland kende bijvoorbeeld het *NTvG* de zogenaamde studenteneditie, die een enigszins vergelijkbare opzet had.

Zo trachten tijdschriftredacties de aantrekkelijkheid voor de komende generaties te vergroten en hen reeds vroeg in hun carrière ervaring op te laten doen in het schrijven en bewerken van artikelen.

Het *Tijdschrift voor Psychiatrie* heeft geen aiosversie, maar de redactie beoogt wel uitnodigend naar aiossen te zijn. Zo is mede om deze reden de redactie per 1 januari 2015 versterkt met 2 (gepromoveerde) aios-redacteuren. Dat geeft de gelegenheid om artikelen systematischer ook vanuit het perspectief van de opleiding te beoordelen en ook input te geven aan het beleid van de redactie. Daarnaast kent het Tijdschrift als blijk van waardering voor aiossen die een artikel hebben gepubliceerd reeds geruime tijd de jaarlijkse Publicatieprijs voor artsen in opleiding tot psychiater.

Jury

Dit jaar bestond de jury uit vijf leden: Annemarie van Elburg en Martijn Figeë, namens de Commissie Wetenschappelijke Activiteiten van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, Chris Bervoets, namens het bestuur van de Stichting Tijdschrift voor Psychiatrie en Didi Rhebergen en Rien Van, namens de redactie van het *Tijdschrift voor Psychiatrie*.

De juryleden beoordeelden de artikelen op theorie, klinisch belang, wetenschappelijke kwaliteit en taalgebruik. Ieder jurylid maakte een rangorde; bij elkaar opgeteld, gaf dat een totale rangschikking. Daarna zijn de artikelen in kwalitatieve zin besproken om te bezien of de volgorde aanpassing behoefde. Dat leidde tot 3 bekroonde artikelen die er naar het oordeel van de jury duidelijk uitsprongen. De beloning bedroeg voor de eerste, tweede en derde prijs respectievelijk 1000, 500 en 250 euro. De genomineerden zijn uitgenodigd een korte presentatie te geven over hun artikel op de *SAP*-najaarsdag op 3 november 2015.

Wetenschap is immers ook de boodschap van een artikel op een heldere en aansprekende wijze kunnen overbrengen. Het publiek van de SAP-dag kon daarom de beste presentatie belonen met een bonus van 500 euro.

Kenmerken van de artikelen

In de periode juni 2014 tot juni 2015 zijn 15 artikelen geschreven met een aios als eerste auteur. Dat zijn er 4 meer dan in 2014, waarmee een kentering lijkt te zijn gekomen in de vorig jaar geconstateerde dalende trend.

Opnieuw waren zowel in absolute als relatieve zin het aantal artikelen van Vlaamse aiossen in de meerderheid, te weten 9 artikelen, versus 6 uit Nederland. De gevalbeschrijving is nog steeds de populairste vorm voor de aios: 6 artikelen. Verder betrof het 4 overzichtsartikelen, 3 eigen (pilot)onderzoeken en 2 essays.

Veel van de artikelen waren gerelateerd aan somatische aspecten van de psychiatrie of een bijzondere en te weinig in de aandacht staande complicatie. Tweemaal werd dit jaar aandacht gegeven aan de opleiding zelf: een artikel ging over het optimaliseren van het de opleidingswaarde van het dagelijks generaal rapport en een ander artikel over een evaluatiestudie naar een training van interactievaardigheden voor aiossen.

Eerste prijs Richard Wesseloo

Het artikel 'Postpartumpsychose in de klinische praktijk: diagnostiek, behandeling en preventie' van eerste auteur Richard Wesseloo, aios bij het Erasmus Medisch Centrum, kreeg de eerste prijs toegekend. De medeauteurs waren Karin Burgerhout (eveneens aios), Kathelijne Koorengel en Veerle Bergink, allen eveneens van het Erasmus Medisch Centrum.

Het artikel is een review van alle relevante aspecten van de postpartumpsychose. Dit ziektebeeld is weliswaar zeldzaam, maar zeer belangrijk voor elke arts die met vrouwen in het kraambed te maken heeft. Er zijn grote risico's, zowel voor moeder als kind. Met een vroege herkenning en de juiste psychiatrische behandeling kan vrijwel altijd een volledig herstel optreden.

De jury waardeerde de volledigheid en de heldere schrijfstijl. Het artikel geeft een update van de literatuur mede op basis van belangrijke onderzoeksgegevens uit de laatste jaren, waaraan de onderzoeksgroep waar de aios deel van uitmaakt in sterke mate zelf heeft kunnen bijdragen.

Didactisch is het artikel zeer goed opgezet en een voorbeeld zoals je dat graag in een leerboek zou zien. Het artikel toont het brede overzicht van de auteurs over het onderwerp. Voorts is het heel praktisch met bijvoorbeeld duidelijke richtlijnen voor een adequate (vroeg)diagnostiek en een behandelplan voor psychiater en gynaecoloog ter preventie van recidieven.

Tweede prijs Andrea Ruissen

De tweede prijs is toegekend voor het beschouwende essay over diagnostiek van Andrea Ruissen, wetenschapsfilosoof en aios bij GGZ inGeest. De titel is 'Diagnostiek en classificatie scheiden in de psychiatrie. Hoe de DSM-5 zinvol ingezet kan worden voor het vak'. Het richt zich op een actueel en voor de psychiatrie als vak cruciaal thema, namelijk de plaats van diagnostiek en de wijze waarop wij diagnostiek bedrijven.

De auteur geeft een breed overzicht van relevante citaten en uitspraken over de verhouding tussen DSM-classificatie en diagnostiek en pleit voor een verscherping van het onderscheid. Diagnostiek staat primair en dient om een

LITERATUUR

- Buggenhout S, Vandenbergh J, Sienaert P. Elektroconvulsietherapie in de behandeling van maligne anti-psychoticasyndroom. Tijdschr Psychiatr 2014; 56: 612-5.
- Ruissen AM. Diagnostiek en classificatie scheiden in de psychiatrie. Hoe de DSM-5 zinvol ingezet kan worden voor het vak. Tijdschr Psychiatr 2014; 56: 523-530.
- Wesseloo R, Burgerhout KM, Koorengel KM, Bergink V. Postpartumpsychose in de klinische praktijk: diagnostiek, behandeling en preventie. Tijdschr Psychiatr 2015; 57: 25-33.

AUTEUR

RIEN VAN, opleider psychiatrie Arkin en raad van bestuur NPI, onderdeel van Arkin, Amsterdam.

CORRESPONDENTIEADRES

Dr. Rien Van, Arkin, 2e Constantijn Huygensstraat 39, 1054 CP Amsterdam.
E-mail: rien.van@arkin.nl

Geen strijdige belangen meegedeeld.

kader en dynamische betekenis te geven aan de psychiatrische ziektebeelden. Dat is essentieel voor indicatiestelling, maar ook om aan de patiënt uit te kunnen leggen wat er precies aan de hand is. Classificatie is daaraan secundair en is enkel een statisch indelen. Wel zou het beter uitgebreid kunnen worden door naast de DSM, ook de *International Classification of Diseases (ICD)* te hanteren en soms de *Psychodynamic Diagnostic Manual*.

De jury had veel waardering voor de moedige wijze waarop de auteur als aios de kat de belaanbindt over diagnostiek en het heldere standpunt dat zij inneemt. De discussie is duidelijk nog niet af. Het artikel is een goed hulpmiddel om deze te voeren en, zo bleek uit het juryoverleg, had op een aantal plaatsen reeds als zodanig gediend.

Derde prijs Satya Buggenhout

De derde prijs ging naar Satya Buggenhout, aios bij Universitair Psychiatrisch Centrum van de KU Leuven. Zij schreef samen met Joris Vandenberghe en Pascal Sienaert, werkzaam bij dezelfde universiteit, een nuttige gevalsbeschrijving over elektroconvulsie therapie (ECT) bij de behandeling van maligne anti-psychoticasyndroom (MAS).

Het artikel gaat in op de atypische en onvolledige verschijningsvormen van MAS, waardoor het moeilijk te onderscheiden kan zijn van andere ernstige syndromen zoals maligne katatonie. Tegelijkertijd is gezien de ernst snel handelen nodig. Patiënten worden bij vermoeden van MAS opgenomen op de intensive care en veelal medicamenteus met een middel als dantroleen behandeld. Dat is niet altijd toereikend en vooral als men tevens een onderliggende maligne katatonie vermoedt, pleiten de auteurs ervoor ECT veel eerder in het traject in te zetten.

Het artikel is goed geschreven en heeft een belangrijke boodschap. Het geeft duidelijke richtlijnen voor de uitvoering in de praktijk en is daarom voor de clinicus van direct nut wanneer hij of zij een MAS vermoedt.

Conclusie

De jury had een ruime keuze uit artikelen voor de jaarlijkse publicatieprijs van het *Tijdschrift voor Psychiatrie*. De prijs is een uiting van de waardering die de redactie heeft voor de aiossen die de moeite hebben genomen eigen onderzoek, een referaat of een leerzame casus om te vormen naar een artikel om zo hun boodschap een bredere bekendheid te geven.

De aanvullende prijs voor de beste livepresentatie op de SAP-najaarsdag 3 november jl. ging naar Andrea Ruissen.

De redactie feliciteert van harte alle drie de winnaars en betreft daarbij graag hun medeauteurs en opleidingsinstituten.