

Zung - Self-rating Depression Scale, herziene Nederlandse versie

		Zelden of nooit	Soms	Vaak	Meestal of altijd
1	Ik voel mij somber en neerslachtig				
2	's Morgens voel ik me het best				
3	Ik heb huilbuien of zou wel willen huilen				
4	Ik slaap slecht				
5	Ik eet net zoveel als vroeger				
6	Ik vind het kijken naar, samenzijn of praten met een aantrekkelijke man of vrouw leuk				
7	Ik heb het gevoel dat ik magerder word				
8	Ik heb last van verstopping				
9	Mijn hart klopt sneller dan normaal				
10	Ik word moe van niets				
11	Mijn gedachten zijn nog net zo helder als vroeger				
12	Ik heb het gevoel dat alles me even gemakkelijk afgaat als vroeger				
13	Ik ben rusteloos en kan niet stilzitten				
14	Ik zie de toekomst met vertrouwen tegemoet				
15	Ik raak sneller geërgerd of geprikkeld dan vroeger				
16	Ik vind het gemakkelijk om beslissingen te nemen				
17	Ik voel dat ik nuttig en nodig ben				
18	Mijn leven is aardig gevuld				
19	Ik heb het gevoel dat het voor anderen beter zou zijn als ik dood was				
20	Ik beleef nog net zoveel plezier aan de dingen als vroeger				