

## SCHOKVERWERKINGSLIJST INFORMATIE

*R. J. Kleber*

De schokverwerkingslijst (SVL) inventariseert de weerslag van een schokkende gebeurtenis. De lijst heeft betrekking op twee centrale dimensies in de psychologische reacties op een schok, namelijk op enerzijds het **herbelev**en van de gebeurtenis en anderzijds het **vermijden** van onaangename gevoelens of herinneringen aan de gebeurtenis.

De SVL is een Nederlandstalige bewerking van de "Impact of Event Scale" (IES) van Horowitz, Wilner en Alvarez (1979). Voor de achtergronden van de lijst wordt verwezen naar Brom, D. & Kleber, R.J. *Nederlands Tijdschrift voor de Psychologie*, 1985, 40, 164-168) en naar Kleber, R.J. & Brom, D. (1992). *Coping with Trauma: Theory, Prevention and Treatment*. Amsterdam/Berwyn, Pennsylvania: Swets & Zeitlinger International.

Iedere vraag wordt op de vierpunts-schaal beantwoord. Het gaat daarbij steeds om de gevoelens en gedachten gedurende de afgelopen zeven dagen. Men vult de lijst in met betrekking tot een specifieke gebeurtenis, bijvoorbeeld de gebeurtenis die de aanleiding vormde voor de hulpvraag. Deze "**ankering**" van de lijst kan en mag variëren. Zij kan ook betrekking hebben op een meervoud van gebeurtenissen. De vier antwoordcategorieën krijgen het volgende getal: helemaal niet = 0; zelden = 1; soms = 3; vaak = 5. Vervolgens worden de 15 aangekruiste antwoorden (de getallen) opgeteld. De vragen 1, 4, 5, 6, 10, 11 en 14 vormen de dimensie herbeleving. De vragen 2, 3, 7, 8, 9, 12, 13 en 15 betreffen de dimensie vermijding (zie verder Van der Ploeg, Mooren, Kleber, Van der Velden & Brom, 2004).

Sinds 1997 (USA; Weiss & Marmar, 1997) en 1998 (Nederland; Kleber et al., 1998) is een meer uitgebreide versie beschikbaar. Deze SVL-22 bestaat uit 22 items. Een derde schaal is toegevoegd. Deze heeft betrekking op vragen omtrent waakzaamheid en alertheid. Het idee is dat de SVL nu gekoppeld kan worden aan de diagnose posttraumatische stressstoornis (PTSS). De SVL-22 bevindt zich nog in de experimentele fase (voor meer informatie wendt u zich tot onderstaand adres).

Graag willen de auteurs de door derden verzamelde normgegevens (onder meer: demografische gegevens van de steekproef en de diverse itemgegevens van de SVL, uiteraard geanonimiseerd) ontvangen. Onder meer door uitwisseling van dergelijke gegevens kunnen wij de lijst verder normeren en valideren.

Brom, D. & Kleber, R.J. (1985). De Schok Verwerkings Lijst. *Nederlands Tijdschrift voor de Psychologie*, 40, 164-168.

Ploeg, E. van der, Mooren, T.T.M., Kleber, R.J., Velden, P.G. van der & Brom, D. (2004). Internal validation of the Dutch version of the Impact of Event Scale. *Psychological Assessment*, 16, 16-26.

Prof. dr. R.J. Kleber  
Klinische Psychologie, Universiteit Utrecht  
Postbus 80140  
3508 TC Utrecht

## Appendix 2: De Schokverwerkingslijst

### Instructie

Hieronder vindt u een lijst van uitspraken die mensen doen na een zeer ingrijpende gebeurtenis. Neem de door u meegemaakte gebeurtenis in gedachten, bekijk elke uitspraak en geef aan hoe vaak ze op u van toepassing was tijdens de afgelopen ZEVEN dagen. Als ze niet voorkwam zet u een kruisje bij "helemaal niet".

	Helemaal niet	Zelden	Soms	Vaak
1. Ik dacht eraan zonder dat ik dat wilde	0	0	0	0
2. Ik zorgde ervoor niet van streek te raken als ik eraan dacht of eraan herinnerd werd	0	0	0	0
3. Ik probeerde de gebeurtenis uit mijn geheugen te bannen	0	0	0	0
4. Ik kon moeilijk in slaap vallen of in slaap blijven omdat beelden en gedachten erover door mijn hoofd gingen	0	0	0	0
5. Bij vlagen had ik er sterke gevoelens over	0	0	0	0
6. Ik droomde erover	0	0	0	0
7. Ik bleef dingen die mij eraan herinneren uit de weg gaan	0	0	0	0
8. Ik had het gevoel alsof het niet echt gebeurd was, alsof het niet echt was	0	0	0	0
9. Ik heb geprobeerd er niet over te praten	0	0	0	0
10. Beelden ervan schoten me in gedachten	0	0	0	0
11. Andere dingen deden mij er steeds weer aan denken	0	0	0	0
12. Ik wist dat ik er nog heel wat gevoelens over had, maar hield er geen rekening mee	0	0	0	0
13. Ik heb geprobeerd er niet aan te denken	0	0	0	0
14. Iedere herinnering bracht de gevoelens weer terug	0	0	0	0
15. Mijn gevoel erover was als het ware verdoofd	0	0	0	0