

Werkalliantievragenlijst (WAV) – Verkorte Vorm

Vorm Cliënt

Vertommen & Vervaeke, 1990
Vertaling van de Working Alliance Inventory (WAI)
van HORVATH en GREENBERG, 1982

Instructies

Op de volgende pagina's worden een aantal omschrijvingen gegeven over de wijzen waarop mensen kunnen denken of voelen omtrent de relatie met hun therapeut. Onder elke uitspraak bevinden zich vijf mogelijkheden om te antwoorden:

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / ZEER VAAK / ALTIJD

Indien de uitspraak aangeeft hoe u zich altijd voelt (of hoe u altijd denkt), omcirkelt u de antwoordmogelijkheid ALTIJD. Als ze nooit op u van toepassing is, omcirkelt u de antwoordmogelijkheid ZELDEN OF NOOIT. Gebruik de alternatieven tussenin om de variaties tussen deze extremen te beschrijven.

Werk snel: wij wensen uw eerste indrukken na te gaan.

GEEF EEN ANTWOORD OP ALLE UITSPRAKEN

Hartelijk dank voor uw medewerking.

1. Een resultaat van deze sessies is dat het voor mij duidelijker is hoe ik zou kunnen veranderen.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

2. Wat ik doe in therapie, geeft mij een nieuwe kijk op mijn probleem.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

3. Ik geloof dat mijn therapeut(e) mij aardig vindt.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

4. Mijn therapeut(e) en ikzelf werken samen bij het bepalen van de doelstellingen voor mijn therapie.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

5. Mijn therapeut(e) en ik respecteren elkaar.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

6. Mijn therapeut(e) en ik werken naar de doelstellingen toe die we beiden goedkeurden.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

7. Ik voel dat mijn therapeut(e) mij apprecieert.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

8. Wij zijn het eens over wat voor mij belangrijk is om aan te werken

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

9. Ik voel dat mijn therapeut(e) om mij geeft, zelfs wanneer ik dingen doe die hij/zij niet goedkeurt.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

10. Ik voel dat de dingen die ik in therapie doe, mij zullen helpen om de veranderingen die ik wil, te bereiken.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

11. We hebben ons een goed begrip gevormd van het soort veranderingen die goed zouden zijn voor mij.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD

12. Ik geloof dat de manier waarop we aan mijn probleem werken, de juiste is.

ZELDEN OF NOOIT / SOMS / DIKWIJLS / HEEL VAAK / ALTIJD