

NOVEMBER 2020



THEMANUMMER LEEFSTIJL EN PSYCHIATRIE

Het novembernummer van het *Tijdschrift voor Psychiatrie* is geheel gewijd aan het thema Leefstijl en psychiatrie.

Het themanummer vormt een eerste grote Nederlandstalige bundeling van actuele wetenschappelijke kennis over de rol van leefstijl bij psychische klachten en psychiatrische aandoeningen. Een belangrijk perspectief in aanvulling op de veelbesproken relatie tussen leefstijl en lichamelijke gezondheid.

Leefstijlfactoren zoals beweging, voeding, roken en slaap spelen een belangrijke rol bij een scala aan psychiatrische aandoeningen. Iemand die weinig beweegt, heeft bijvoorbeeld een hoger risico op het ontstaan van depressie en angstklachten. En ook een

ongezond eetpatroon, slaapritme en roken dragen bij aan het in stand houden of verergeren van geestelijke gezondheidsproblemen. Het feit dat een ongezonde leefstijl veel vaker voorkomt bij mensen met een (hoog risico op) psychiatrische aandoeningen laat zien dat we hierin nog veel kunnen bereiken.

Er is inmiddels genoeg wetenschappelijke onderbouwing om leefstijlfactoren als serieus onderdeel van preventie en behandeling van geestelijke gezondheidsproblemen te betrekken. De relevantie van het themanummer is vergroot door de impact van de coronacrisis op zowel onze leefstijl als psychische gezondheid. In het themanummer presenteren we de stand van zaken rondom beweging, voeding, roken en slaap. Ook besteden we aandacht aan bijvoorbeeld ervaringsverhalen, ethische vraagstukken, zingeving en belangrijke factoren bij het invoeren van meer leefstijlgerichte preventie en behandeling. Tot slot vergt dit beleidsmatige en ook politieke inzet, wat vertaald is in een interview met staatssecretaris Paul Blokhuis. (Voor nadere toelichting: Jeroen Deenik: tel.: +31622049534 of e-mail: j.deenik@ggzcentraal.nl).

VOLG ONS OOK OP TWITTER:



www.tijdstroom.nl
www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl
info@tijdstroom.nl