

# TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE

Uitgave van de Stichting Tijdschrift voor Psychiatrie waarin participeren de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie en de Vlaamse Vereniging voor Psychiatrie

## PERSBERICHT

MAART 2016



Het maartnummer van *Tijdschrift voor Psychiatrie*:

### Rehabilitatie

In een gerandomiseerd onderzoek laten Jooske van Busschbach en collega's zien dat de individuele rehabilitatiebenadering ertoe leidt dat door de patiënten gestelde doelen (op gebied van dagbesteding, werken en leren, wonen en/of sociale contacten) meer werden bereikt. Ook arbeidsparticipatie nam toe.

### Huisarts en bipolaire stoornis

Bij minder dan één patiënt per normpraktijk is de huisarts aantoonbaar de primaire behandelaar voor een bipolaire stoornis. Het percentage patiënten met een als zodanig herkende bipolaire stoornis in de huisartsendatabase is nog lager. Dit vonden Wendela ter Meulen en collega's bij onderzoek van informatie in een huisartsendatabase in Amsterdam. Dat voedt de twijfel of de huisarts wel de primaire

behandelaar van deze patiënten kan zijn.

### Mindfulness bij somatoforme stoornissen

Hiske van Ravesteijn onderzocht of op mindfulness gebaseerde cognitieve therapie zinvol is bij patiënten met somatoforme stoornissen (somaatich onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten). Zij vond een verbetering op mentaal functioneren en een grotere bereidheid om psychische hulp te accepteren.

### Noot voor de pers

Auteurs geven graag een nadere toelichting.

Voor het onderzoek naar rehabilitatie: Wilma Swildens [w.swildens@altrecht.nl](mailto:w.swildens@altrecht.nl)

Voor het onderzoek naar bipolaire stoornissen: [w.termeulen@ggzingeest.nl](mailto:w.termeulen@ggzingeest.nl)

En voor het onderzoek naar mindfulness: [Hiske.vanravesteijn@radboudumc.nl](mailto:Hiske.vanravesteijn@radboudumc.nl)

**VOLG ONS OOK OP TWITTER:**



[www.tijdstroom.nl](http://www.tijdstroom.nl)

[www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl](http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl)

[info@tijdstroom.nl](mailto:info@tijdstroom.nl)