

## P E R S B E R I C H T

TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE FEBRUARI 2013

In het februarinummer van *Tijdschrift voor Psychiatrie*:**Inactiviteit door mix van medicijnen**

Langdurig opgenomen patiënten met ernstige psychiatrische aandoeningen zijn vaak lichamelijk inactief. Bij een cross-sectionele studie vonden Diederik Tenback en collega's bij langdurig opgenomen patiënten die antipsychotica gebruikten een verband met het gebruik van twee verschillende soorten antipsychotica. Ook was er een verband met de leeftijd van de patiënt. Inactiviteit is een belangrijke risicofactor voor een slechtere lichamelijke gezondheid bij deze patiënten. De mix van twee soorten antipsychotica (oudere klassieke en nieuwere atypische) werd gebruikt door bijna de helft van de patiënten met schizofrenie. De relatie tussen inactiviteit en de mix van twee soorten antipsychotica staat echter nog niet vast: het gaat hier om een verkennend onderzoek (zogenaamd hypothese-genererend), dat aanleiding geeft tot vervolgonderzoek. Het is volgens de richtlijn Schizofrenie niet aangetoond dat het combineren van twee antipsychotica beter werkt dan één middel. De auteurs bepleiten daarom gezien hun bevindingen terughoudendheid met deze combinatie.

**Noot voor de redactie:**Diederik Tenback geeft graag een nadere toelichting: [d.tenback@ggzcentraal.nl](mailto:d.tenback@ggzcentraal.nl).

Alle artikelen zijn vrij toegankelijk op [www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl](http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl).  
*Tijdschrift voor Psychiatrie* wordt financieel mogelijk gemaakt door Stichting Tijdschrift voor Psychiatrie.

VOLG ONS OOK OP TWITTER:



[www.tijdstroom.nl](http://www.tijdstroom.nl)  
[www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl](http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl)  
[info@tijdstroom.nl](mailto:info@tijdstroom.nl)