

Zelfmanagement bij en behandeling van depressie; het patiëntenperspectief

R.A. VAN GRIEKEN, A.H. SCHENE

Sinds december 2017 heeft het *Tijdschrift voor Psychiatrie* een (online)accreditatiesysteem. Dit is het twaalfde accreditatieartikel: R.A. van Grieken en A.H. Schene, Zelfmanagement bij en behandeling van depressie; het patiëntenperspectief. Tijdschr Psychiatr 2018; 60 (9) 627-636.

U vindt het artikel op www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/issues/531/articles/11740; klik op 'online toetsen' in de linker kolom: meld u eerst aan en log vervolgens in.

SAMENVATTING

- ACHTERGROND** Meer dan twee derde van alle patiënten met een depressie ervaart onvoldoende verbetering van behandeling. Om behandeling ook op domeinen die voor patiënten relevant zijn effectief te laten zijn, en om een depressie waar mogelijk zelf te kunnen 'managen', zullen behandelingen en zelfmanagementstrategieën meer moeten aansluiten bij wat patiënten zelf nuttig vinden.
- DOEL** Het exploreren van het patiëntenperspectief op zelfmanagement en professionele behandeling voor depressie.
- METHODE** Overwegend kwalitatieve methodieken: individuele diepte-interviews, conceptmapping (een gemixte methode) en een onlinevragenlijst.
- RESULTATEN** Patiënten genereerden 50 zelfmanagementstrategieën waarbij thema's naar voren kwamen zoals 'Activiteiten ondernemen' (bijvoorbeeld 'regelmatig naar buiten gaan'), 'Focus op de diagnose depressie (bijvoorbeeld 'acceptatie') en behandeling' (bijvoorbeeld 'vertrouwen hebben in een behandelaar'), 'Sociaal-maatschappelijke betrokkenheid' (bijvoorbeeld 'de depressie delen met familie') en 'Goede structuur en zelfzorg' (bijvoorbeeld 'haalbare doelen stellen'). Een gebrek aan duidelijkheid en overeenstemming over de oorzaak van de depressie en over de inhoud van behandeling, en geen vertrouwen in de behandelrelatie, werden in een behandeling als belemmerend ervaren.
- CONCLUSIE** Patiënten menen op vele manieren een actieve bijdrage te kunnen leveren in het zelf managen van hun mentale gezondheid. Daarnaast zouden behandelaars de perspectieven van individuele patiënten moeten exploreren om een behandeling te kunnen geven met gezamenlijk overeengekomen doelen.

TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE 60(2018)9, 627-636

TREFWOORDEN conceptmapping, depressie, herstel, patiëntenperspectief, zelfmanagement



ARTIKEL

