

INSTEEL DEPRESSIESCREEN¹
(in te vullen door behandelaar/onderzoeker)

Naam:

Datum: - -

Ingevuld door:

Screeningsvragen

1. *Heeft u de laatste tijd uw interesse verloren voor dingen die u gewoonlijk voor uw plezier deed?*
2. *Heeft u zich de laatste tijd gespannen gevoeld?*

Indien beide vragen “neen”, kans op een depressie erg klein, indien tenminste 1 vraag “ja”, ga door met de volgende vragen

Depressieschaal

3. *Heeft u zich de laatste tijd somber of neerslachtig gevoeld?*
4. *Heeft u de laatste tijd gebrek aan energie gehad of zich doordop gevoeld?*
5. *Heeft u zich de laatste tijd veel moeilijker kunnen concentreren dan gewoonlijk?*
6. *Heeft u zich de laatste tijd waardeloos gevoeld?*
7. *Heeft u de laatste tijd problemen gehad met doorslapen, zodat u 's nachts een aantal keren wakker werd?*
8. *Bent u de laatste tijd het vertrouwen in uzelf kwijt geraakt?*

Indien (van 3 t/m 8) drie of meer vragen “ja”, stel nadere diagnose

¹ Gebaseerd op de INSTEEL screen voor depressie en gegeneraliseerde angststoornis
© RUG, afdeling Sociale Psychiatrie (Tijdschrift Sociale Gezondheidszorg, 1995, 73: 520-527)