

FNE-S-N

Lees elk van de volgende uitspraken aandachtig door en geef aan hoe goed zo'n uitspraak bij U past: 0 = past helemaal niet bij mij, 1 = past een beetje bij mij, 2 = past redelijk bij mij, 3 = past goed bij mij, 4 = past heel erg goed bij mij.

	Past helemaal niet bij mij	Past een beetje bij mij	Past redelijk bij mij	Past goed bij mij	Past heel erg goed bij mij
	0	1	2	3	4
1. Ik maak me zorgen over wat andere mensen van me zullen denken, ook al weet ik dat het niets uitmaakt.	0	1	2	3	4
2. Ik trek het me erg aan als ik weet dat mensen een ongunstige indruk van me vormen.	0	1	2	3	4
3. Ik ben vaak bang dat andere mensen mijn tekortkomingen opmerken.	0	1	2	3	4
4. Ik maak me vaak zorgen over welke indruk ik op iemand maak.	0	1	2	3	4
5. Ik ben bang dat anderen me afkeuren.	0	1	2	3	4
6. Ik ben bang dat andere mensen iets op me aan te merken hebben.	0	1	2	3	4
7. Ik maak me druk over het oordeel van anderen over mij.	0	1	2	3	4
8. Als ik met iemand praat, maak ik me zorgen over wat die ander van me zou kunnen denken.	0	1	2	3	4
9. Ik ben doorgaans bezorgd over de indruk die ik maak.	0	1	2	3	4
10. Als ik weet dat iemand mij beoordeelt, doet dat me veel.	0	1	2	3	4
11. Soms denk ik dat ik me teveel zorgen maak over wat andere mensen van mij denken.	0	1	2	3	4
12. Ik maak me vaak zorgen dat ik de verkeerde dingen zeg of doe.	0	1	2	3	4