

SIAS

Naam patiënt: _____	Datum: _____
Nummer: _____	Geboortedatum: _____

Instructie

Wilt u aangeven in hoeverre de onderstaande uitspraken voor u de afgelopen week van toepassing waren? U kunt dit aangeven door een nummer te omcirkelen.

De nummers hebben deze betekenis:

- 0 = helemaal niet van toepassing
- 1 = enigszins van toepassing
- 2 = nogal van toepassing
- 3 = sterk van toepassing
- 4 = helemaal van toepassing

		<i>helemaal niet</i>	<i>enigszins</i>	<i>nogal</i>	<i>sterk</i>	<i>helemaal</i>			<i>helemaal niet</i>	<i>enigszins</i>	<i>nogal</i>	<i>sterk</i>	<i>helemaal</i>
1. Ik word nerveus als ik moet praten met iemand die hoger is in rang (leraar, baas)	0	1	2	3	4		11. Ik vind het makkelijk om gespreksonderwerpen te vinden	0	1	2	3	4	
2. Ik vind het moeilijk om andere mensen aan te kijken	0	1	2	3	4		12. Ik aarzel iets tot uiting te brengen, omdat ik bang ben een onhandige indruk te maken	0	1	2	3	4	
3. Ik word gespannen als ik over mezelf of over mijn eigen gevoelens moet praten	0	1	2	3	4		13. Ik vind het moeilijk om het met iemand oneens te zijn	0	1	2	3	4	
4. Ik vind het moeilijk om ontspannen met collega's om te gaan	0	1	2	3	4		14. Ik vind het moeilijk om te praten met iemand die ik aantrekkelijk vind	0	1	2	3	4	
5. Ik vind het makkelijk om vrienden van mijn eigen leeftijd te maken	0	1	2	3	4		15. Ik maak me zorgen dat ik niet weet wat ik moet zeggen in sociale situaties	0	1	2	3	4	
6. Ik raak gespannen als ik een kennis op straat tegenkom	0	1	2	3	4		16. Ik ben gespannen als ik moet omgaan met mensen die ik niet goed ken	0	1	2	3	4	
7. Als ik me onder andere mensen begeef, voel ik me ongemakkelijk	0	1	2	3	4		17. Ik denk dat ik iets doms zal zeggen als ik praat	0	1	2	3	4	
8. Ik voel me gespannen als ik met één andere persoon alleen ben	0	1	2	3	4		18. Als ik me in een groep meng, maak ik me zorgen dat niemand me zal opmerken	0	1	2	3	4	
9. Ik voel me op mijn gemak als ik mensen ontmoet tijdens feestjes e.d.	0	1	2	3	4		19. Ik ben gespannen als ik me in een groep moet mengen	0	1	2	3	4	
10. Ik vind het moeilijk om met andere mensen te praten	0	1	2	3	4		20. Ik weet niet goed of ik iemand die ik maar oppervlakkig ken, moet groeten	0	1	2	3	4	

