

## Vragenlijst Eetproblemen (EDE-Q)<sup>1</sup>

### Instructie

De volgende vragen hebben uitsluitend betrekking op de AFGELOPEN VIER WEKEN (28 DAGEN).  
Leest u alstublieft iedere vraag nauwkeurig en omcirkel het voor u juiste getal rechts op de bladzijde.  
Beantwoord alstublieft alle vragen.

Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen .....	Geen enkele dag	1–5 dagen	6–12 dagen	13–15 dagen	16–22 dagen	23–27 dagen	Iedere dag
1 Heeft u met opzet <u>geprobeerd</u> de hoeveelheid voedsel die u eet te beperken om zo uw figuur of gewicht te beïnvloeden?	0	1	2	3	4	5	6
2 Heeft u voor langere tijd (8 uur of meer) niets gegeten om zo uw figuur of gewicht te beïnvloeden?	0	1	2	3	4	5	6
3 Heeft u <u>geprobeerd</u> voedsel niet te eten dat u lekker vindt om zo uw figuur of gewicht te beïnvloeden?	0	1	2	3	4	5	6
4 Heeft u <u>geprobeerd</u> duidelijke regels te volgen met betrekking tot eten om zo uw figuur of gewicht te beïnvloeden; bijv. een maximum aan calorieën, een vaste hoeveelheid voedsel of regels over wat of wanneer u moet eten?	0	1	2	3	4	5	6
5 Wilde u dat uw maag leeg was?	0	1	2	3	4	5	6
6 Heeft het denken over eten of het aantal calorieën het voor u veel moeilijker gemaakt u te concentreren op dingen waar u geïnteresseerd in bent; bijv. lezen, TV kijken, of het volgen van een gesprek?	0	1	2	3	4	5	6

<sup>1</sup> Fairburn, C.G. & Beglin, S.J. (1994). Assessment of Eating Disorders: Interview or Self-Report Questionnaire? *International Journal of Eating Disorders*, 16, 363–370. Vertaling E.F. van Furth © 2000.

Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen .....	Geen enkele dag	1 – 5 dagen	6 – 12 dagen	13 – 15 dagen	16 – 22 dagen	23 – 27 dagen	Iedere dag
7 Bent u bang geweest de controle over eten te verliezen?	0	1	2	3	4	5	6
8 Heeft u episodes van eetbuien gehad?	0	1	2	3	4	5	6
9 Heeft u stiekem gegeten? (Tel eetbuien niet mee).	0	1	2	3	4	5	6
10 Heeft u absoluut een platte buik gewild?	0	1	2	3	4	5	6
11 Heeft denken over figuur en gewicht het moeilijker gemaakt u te concentreren op dingen waar u geïnteresseerd in bent; bijv. lezen, TV kijken, of het volgen van een gesprek?	0	1	2	3	4	5	6
12 Heeft u een duidelijke angst gehad dat u aan zou kunnen komen of dik zou worden?	0	1	2	3	4	5	6
13 Heeft u zich dik gevoeld?	0	1	2	3	4	5	6
14 Heeft u een sterke wens gehad gewicht te verliezen?	0	1	2	3	4	5	6

Gedurende de afgelopen vier weken (28 dagen)

15 Welk gedeelte van de tijd dat u heeft gegeten heeft u zich schuldig gevoeld vanwege het effect op uw figuur of gewicht? (Tel eetbuien niet mee). (Omcirkel het voor u juiste getal).	0 – Nooit 1 – Een enkele keer 2 – Minder dan de helft van de tijd 3 – De helft van de tijd 4 – Meer dan de helft van de tijd 5 – Bijna altijd 6 – Altijd
16 Gedurende de afgelopen vier weken (28 dagen), is het ooit voorgekomen dat u het gevoel had een hoeveelheid te eten die, gezien de omstandigheden, door andere mensen als een ongebruikelijke grote hoeveelheid zou worden beschouwd? (Vul alstublieft het voor u juist getal in tussen de haakjes rechts op de bladzijde).	0 – Nee 1 – Ja [ ]
17 Hoeveel van deze perioden heeft u gedurende de afgelopen vier weken gehad?	[ ] [ ] [ ]
18 Gedurende hoeveel van deze voorvallen van overeten had u een gevoel de controle over het eten kwijt te zijn?	[ ] [ ] [ ]

19	Heeft u andere perioden van eten gehad waarbij u het gevoel had de controle over het eten kwijt te zijn en te veel te eten, maar waarbij u, gezien de omstandigheden, <u>geen</u> ongebruikelijk grote hoeveelheid voedsel gegeten heeft?	0 – Nee 1 – Ja	[ ]
20	Hoeveel van deze perioden heeft u gedurende de afgelopen vier weken gehad?	[ ] [ ] [ ]	
21	Heeft u, gedurende de afgelopen vier weken, gebraakt (overgeven) met het doel meer controle te krijgen over uw figuur of gewicht?	0 – Nee 1 – Ja	[ ]
22	Hoe vaak heeft u dit gedaan gedurende de afgelopen vier weken?	[ ] [ ] [ ]	
23	Heeft u laxeremiddelen genomen met het doel meer controle te krijgen over uw figuur of gewicht?	0 – Nee 1 – Ja	[ ]
24	Hoe vaak heeft u dit gedaan gedurende de afgelopen vier weken?	[ ] [ ] [ ]	
25	Heeft u plaspillen (diuretica) genomen met het doel meer controle te krijgen over uw figuur of gewicht?	0 – Nee 1 – Ja	[ ]
26	Hoe vaak heeft u dit gedaan gedurende de afgelopen vier weken?	[ ] [ ] [ ]	
27	Heeft u stevig lichamelijke oefeningen (sport) gedaan met het doel meer controle te krijgen over uw figuur of gewicht?	0 – Nee 1 – Ja	[ ]
28	Hoe vaak heeft u dit gedaan gedurende de afgelopen vier weken?	[ ] [ ] [ ]	

Gedurende de afgelopen vier weken (28 dagen) (Omcirkel alstublieft het getal dat het beste uw gedrag beschrijft).	Helemaal niet		Enigszins		Matig		Duidelijk
29 Heeft uw gewicht invloed gehad op de manier waarop u over uzelf als persoon denkt (beoordeeld)?	0	1	2	3	4	5	6
30 Heeft uw figuur invloed gehad op de manier waarop u over uzelf als persoon denkt (beoordeeld)?	0	1	2	3	4	5	6
31 Hoeveel zou het u van streek maken wanneer u éénmaal per week uzelf zou moeten wegen, gedurende de volgende vier weken?	0	1	2	3	4	5	6
32 Hoe ontevreden hebt u zich over uw gewicht gevoeld?	0	1	2	3	4	5	6
33 Hoe ontevreden hebt u zich over uw figuur gevoeld?	0	1	2	3	4	5	6

---

34	Hoe bezorgd bent u geweest over het feit dat andere mensen u zagen eten?	0	1	2	3	4	5	6
35	Hoe ongemakkelijk heeft u zich gevoeld wanneer u uw lijf zag? Bijv. in de spiegel, in de reflectie van de winkelruit, tijdens het uitkelen, of in bad of onder de douche?	0	1	2	3	4	5	6
36	Hoe ongemakkelijk heeft u zich gevoeld wanneer anderen uw lijf zagen? Bijv. in gemeenschappelijke kleedkamers, tijdens het zwemmen of bij het dragen van strakke kleding?	0	1	2	3	4	5	6

---

Dank u wel voor het invullen!