

# TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE

Uitgave van de Stichting Tijdschrift voor Psychiatrie waarin participeren de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie en de Vlaamse Vereniging voor Psychiatrie

## PERSBERICHT

JUNI 2018



Het juninummer van het *Tijdschrift voor Psychiatrie*:

### Stichting @ease

In haar redactioneel beschrijft kinder- en jeugdpsychiater Rianne Klaassen het initiatief @ease, waarbij men naar Australisch voorbeeld jongeren laagdrempelig passende hulp wil bieden.

### Depressie: duurt langer dan gedacht

In de richtlijnen wordt ervan uitgegaan dat bij de helft van de mensen een depressie in 3 maanden tijd spontaan herstelt. Margreet ten Have en medeonderzoekers vonden in de nieuwe NEMESIS-2-studie echter een twee keer zo lange duur. Zij adviseren daarom het afwachtende beleid uit de richtlijnen voor de eerste 3 maanden van een depressie te heroverwegen.

### Belgische FACT-zorg

Bij de hervorming van de Belgische ggz zijn zogeheten mobiele 2b-teams ingevoerd voor de behandeling van mensen met ernstige psychische aandoeningen. Deze teams werken volgens het Nederlandse FACT-model: laagdrempelige hulpverlening door een relatie op te bouwen met cliënten vanuit praktische ondersteuning, waarbij interventies op het gebied van de psychiatrie worden ingevlochten. Nicolaas Martens en collega-onderzoekers vonden dat het FACT-model gemiddeld volgens de aanwijzingen van dat model werd uitgevoerd. De somatische en de verpleegkundige zorg zouden verder versterkt kunnen worden.

### Beslissingsambivalentie

De aandacht voor gedeelde besluitvorming neemt ook in de ggz toe, maar hoe evalueer je de kwaliteit van de besluitvorming? Beslissingsambivalentie heeft o.a. betrekking op het besluitvormingsproces zelf, onzekerheid over keuzes en de kwaliteit van de besluitvorming. Op grond van literatuuronderzoek concluderen Margot Metz en collega's dat dit begrip bruikbaar is om gedeelde besluitvorming te evalueren en de kwaliteit ervan te optimaliseren.

### Verder in dit nummer

- Een literatuuroverzicht over mogelijkheden en uitdagingen van cognitieve controletraining tegen depressie.
- Een literatuuronderzoek naar comorbide angststoornis bij bipolaire stoornis; auteurs spreken lichte voorkeur uit voor psychotherapie als behandeling.
- Twee gevalsbeschrijvingen, resp. over een jongen met ernstige regressie na een licht ongeval (te beschouwen als een vorm van conversiestoornis) en over een oudere man met een hypomanische episode tijdens gebruik van corticosteroïd via een neusspray.

### Noot voor de redactie

Auteurs geven graag een nadere toelichting.

Over de stichting @ease: [r.klaassen@debascule.com](mailto:r.klaassen@debascule.com)

Over de duur van depressie: [mhave@trimbos.nl](mailto:mhave@trimbos.nl)

Over FACT-zorg in België: [nicolaas.martens1@fracarita.org](mailto:nicolaas.martens1@fracarita.org)

Over gedeelde besluitvorming: [m.metz@gqzbregburg.nl](mailto:m.metz@gqzbregburg.nl)

**VOLG ONS OOK OP TWITTER:**



[www.tijdstroom.nl](http://www.tijdstroom.nl)

[www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl](http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl)

[info@tijdstroom.nl](mailto:info@tijdstroom.nl)