

De effecten van psycho- therapie bij depressie in vergelijking met placebo

LITERATUUR

Cuijpers P, Turner EH, Mohr DC, Hofmann SG, Andersson G, Berking M, Coyne J. Comparison of psychotherapies for adult depression to pill placebo control groups: a meta-analysis. *Psychol Med* 2013; Apr 3: 1-11. doi: 10.1017/S0033291713000457.

Turner EH, Matthews AM, Linardatos E, Tell RA, Rosenthal R. Selective publication of antidepressant trials and its influence on apparent efficacy. *N Engl J Med* 2008; 358: 252-60.

AUTEUR

PIM CUIJPERS
p.cuijpers@vu.nl

Waarom dit onderzoek? Omdat er sterk bewijs is voor selectieve publicatie van positieve resultaten van onderzoek naar de effecten van antidepressiva (publicatiebias), en de effecten ten opzichte van placebo relatief beperkt zijn, suggereren sommigen dat het beter is om psychotherapie als behandeling in te zetten. Of psychotherapie effectief is ten opzichte van placebo is echter niet goed in kaart gebracht.

Onderzoeksvraag Hoe zijn de effecten van psychotherapie bij volwassenen met een depressie in vergelijking met placebo's?

Hoe werd dit onderzocht? We voerden een meta-analyse uit van studies waarin psychotherapie direct werd vergeleken met placebo's.

Belangrijkste resultaten We vonden 10 studies met 1240 patiënten die aan de inclusiecriteria voldeden. De gestandaardiseerde effectgrootte (Hedges' g) van psychotherapie in vergelijking met placebo bleek 0,25 te zijn, wat overeenkomt met een *numbers-needed-to-treat* (NNT) van 7. Op de *Hamilton Rating Scale for Depression* (HRSD) scoorden de patiënten in de psychotherapiecondities 2,7 punten lager dan de patiënten in de controlegroepen. Er werden beperkte aanwijzingen voor publicatiebias gevonden (2 ontbrekende studies).

Consequenties voor de praktijk De effectgrootte die we vonden voor psychotherapie in vergelijking met placebo ($g = 0,25$) wijkt niet wezenlijk af van de effectgrootte die wordt gevonden voor antidepressiva, na correctie voor publicatiebias ($g = 0,31$; Turner e.a. 2008). Of dergelijke effectgroottes klinische relevantie hebben, is daarmee niet vastgesteld en verdient nader onderzoek.