

De prevalentie van ADHD bij ouderen in de algemene Nederlandse populatie

Waarom dit onderzoek? Lang werd gedacht dat aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit (ADHD) alleen bij kinderen voorkwam, maar uit onderzoek van de afgelopen decennia blijkt dat deze stoornis bij volwassenen blijft voortduren. Gezien de chroniciteit van ADHD is het te verwachten dat de stoornis ook bij ouderen voorkomt. Er is nog geen enkele studie gedaan naar de prevalentie van ADHD bij ouderen.

Onderzoeksvraag Wat is de prevalentie van ADHD bij ouderen in de algemene Nederlandse bevolking?

Hoe is dit onderzocht? Gebruik werd gemaakt van de 'Longitudinal Ageing Study Amsterdam' (LASA), een onderzoek naar veranderingen in gezondheid bij ouderen in de algemene Nederlandse bevolking. In de eerste fase werden 1.494 respondenten gescreend met een ADHD-screeningslijst. Bij respondenten met een lage, gemiddelde en hoge score op de screeningslijst (in totaal 231 respondenten, leeftijd 60-94 jaar) werd een gestructureerd diagnostisch interview afgenomen. Twee diagnoses werden gebruikt: de DSM-IV-diagnose, met een afkappunt van 6 van de 9 symptomen in de huidige tijd en in de kindertijd, en symptomatische ADHD, met een afkappunt van 4 van de 9 symptomen in de huidige tijd en een afkappunt van 6 van de 9 symptomen in de kindertijd. De voor leeftijd en sekse gewogen prevalenties werden berekend voor de algemene Nederlandse bevolking.

Belangrijke resultaten De prevalentie van ADHD bij ouderen werd op 2,8% en die van symptomatische ADHD op 4,2% geschat. De prevalenties waren nagenoeg gelijk bij oudere vrouwen en mannen. ADHD kwam significant vaker voor bij jongere ouderen (60-70 jaar) dan bij oudere ouderen (71-94 jaar). Er zijn verschillende verklaringen mogelijk voor het gevonden verschil tussen jongere en oudere ouderen. Zo kunnen ADHD-symptomen afnemen naarmate men ouder wordt; het diagnostisch interview is niet gevoelig genoeg om ADHD bij oudere ouderen te detecteren of mensen met ADHD hebben een lagere levensverwachting.

Consequenties voor de praktijk ADHD-klachten verdwijnen niet op latere leeftijd. Behandelaren dienen er alert op te zijn dat een patiënt op leeftijd ook ADHD kan hebben. Er zijn nog veel onopgeloste kwesties rondom ADHD bij ouderen en meer onderzoek is nodig.

LITERATUUR

Michielsen M, Semeijn E, Comijs HC, van de Ven P, Beekman AT, Deeg DJ, Kooij JJ. Prevalence of attention-deficit hyperactivity disorder in older adults in The Netherlands. *Br J Psychiatry* 2012; 201: 298-305.

AUTEUR

MARIEKE MICHIELSEN
E-mail: m.michielsen@vumc.nl