

# Gehechtheid, mentaliseren en autonomie bij anorexia nervosa en bulimia nervosa

G.S. KUIPERS, L.A. VAN DER ARK, M.H.J. BEKKER

Het *Tijdschrift voor Psychiatrie* biedt zijn lezers de mogelijkheid om online toetsen te maken gebaseerd op artikelen in het blad. Elke toets duurt 1 uur en levert 1 accreditatiepunt op.

De 23e accreditatietoets staat nu online. Deze hoort bij het artikel 'Gehechtheid, mentaliseren en autonomie bij anorexia nervosa en bulimia nervosa' van G.S. Kuipers, L.A.

van der Ark & M.H.J. Bekker. Dit artikel stond in het februarinummer 2020 van het *Tijdschrift voor Psychiatrie*.

U vindt het artikel op [www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/issues/549/articles/12127](http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/issues/549/articles/12127).

Klik op 'onlinetoetsen' in de linker kolom: meld u eerst aan en log vervolgens in.

## SAMENVATTING

- ACHTERGROND** Onveilige gehechtheid en moeite met mentaliseren komen vaak voor bij patiënten met een eetstoornis, en hangen mogelijk samen met hun symptomen en gebrek aan autonomie.
- DOEL** Zicht krijgen op de rol van gehechtheid en mentaliseren in het beloop van anorexia (AN) en bulimia nervosa (BN).
- METHODE** Patiënten met AN en BN werden bij de start van behandeling, 1 jaar later en 1,5 jaar later, onderzocht op gehechtheid en mentaliserend vermogen in relatie tot eetstoornissymptomen, comorbiditeit en autonomie. De metingen bij de start werden vergeleken met die van personen zonder eetstoornis.
- RESULTATEN** Onveilige gehechtheid en een laag mentaliserend vermogen kwamen meer voor bij patiënten dan bij controlepersonen, en hingen samen met een borderlinepersoonlijkheidsstoornis en/of zelfverwondend gedrag. Veilige gehechtheid nam toe in 1 jaar van behandeling. Herstel van de eetstoornis na 1 jaar ging gepaard met een hoger mentaliserend vermogen en toegenomen autonomie. Een laag mentaliserend vermogen bij aanvang van de behandeling bleek het voortduren van de eetstoornis 1,5 jaar later te voorspellen.
- CONCLUSIE** Goed mentaliseren hangt samen met verbetering van een eetstoornis. Onderzoek naar het effect van mentalization-based treatment bij patiënten met een eetstoornis, met of zonder comorbide borderlinepersoonlijkheidsstoornis, wordt aanbevolen.

TIJDSCHRIFT VOOR PSYCHIATRIE 62(2020)2, 148-156

**TREFWOORDEN** autonomie, eetstoornissen, gehechtheid, mentaliseren

