

# Metabole disregulatie en het beloop van depressie bij ouderen



ARTIKEL



## LITERATUUR

- Marijnissen RM, Vogelzangs N, Mulder ME, van den Brink RHS, Comijs HC, Oude Voshaar RC. Metabolic dysregulation and late-life depression: a prospective study. *Psychol Med* 2017; 47: 1041-52.

## AUTEUR

**RADBOUD MARIJNISSEN**

r.marijnissen@propersona.nl

## Waarom dit onderzoek?

De depressieve stoornis heeft bij ouderen een slechter beloop dan bij jongere volwassenen. Leeftijdgerelateerde veranderingen, zoals metabole ontregeling, kunnen aan dit teleurstellende resultaat bijdragen. In bevolkingsstudies is aangetoond dat depressieve symptomen zijn geassocieerd met het metabool syndroom. Studies naar de invloed van metabole disregulatie op het beloop van de ouderdomsdepressie ontbreken echter.

## Onderzoeksvraag

Voorspelt metabole disregulatie (het metabool syndroom en de afzonderlijke componenten) het beloop van de depressieve stoornis bij ouderen over 2 jaar?

## Hoe werd dit onderzocht?

In de Nederlandse Studie naar Depressie bij Ouderen (NESDO) werden 285 personen ( $\geq 60$  jaar) met een depressieve stoornis (DSM-IV-TR) gedurende 2 jaar gevolgd. We spreken van het metabool syndroom wanneer er minimaal 3 van de volgende 5 kenmerken aanwezig zijn: toegenomen buikomvang, verhoogde triglyceriden, verlaagd HDL-cholesterol, hypertensie en verhoogd nuchter glucose (of aanwezigheid diabetes mellitus). De afkappunten werden conform het National Cholesterol Education Programme (MCEP-ATP-III) vastgesteld. Ieder half jaar werd de ernst van de depressie gemeten met de *Inventory of Depressive Symptomatology* (IDS). Logistische regressie en lineaire gemengde modellen, gecorrigeerd voor potentieel versturende variabelen, werden toegepast.

## Belangrijkste resultaten

Het aantal aanwezige componenten van het metabool syndroom voorspelde bij ouderen met een depressie het niet in remissie gaan van de depressie na 2 jaar follow-up (oddsratio per component: 1,26; 95%-BI 1,00-1,58;  $p = 0,047$ ). Deze prospectieve associatie werd met name gedreven door de buikomvang en de waarde van HDL-cholesterol. Het metabool syndroom bleek alleen een negatieve invloed op het beloop van somatische depressieve symptomen (interactie tijd x somatische subschaal IDS;  $p = 0,005$ ) te hebben, maar niet op het beloop van de somscore van de IDS.

## Consequenties voor de praktijk

Metabole disregulatie voorspelt een slechter beloop van depressie bij ouderen. Deze bevinding sluit aan bij het concept 'metabole depressie', dat werd gevonden in de algemene bevolking.

De depressie bij ouderen vraagt om ontwikkeling van betere therapeutische strategieën. Metabole disregulatie is derhalve een potentieel aangrijpingspunt voor een subgroep ouderen met een depressie. Deze patiëntengroep kan gebaat zijn bij een goed vasculair risicomanagement en een fysiek oefenprogramma gericht op gewichtsreductie en versterking van de spierkracht. Dergelijke interventies kunnen de metabole disregulatie normaliseren en depressieve symptomen verminderen.