

Effectiviteit van interpersoonlijke psychotherapie bij verschillende psychische stoornissen: een meta-analyse



ARTIKEL



LITERATUUR

- Cuijpers P, Donker T, Weissman MM, Ravitz P, Cristea IA. Interpersonal psychotherapy for mental health problems: a comprehensive meta-analysis. *Am J Psychiatry* 2016; 173: 680-7.

AUTEUR

PIM CUIJPERS

E-mail: p.cuijpers@vu.nl

Waarom dit onderzoek

Interpersoonlijke psychotherapie (IPT) is ontwikkeld als behandeling voor depressie, maar de werkzaamheid bij andere psychische stoornissen is ook onderzocht in diverse studies.

Onderzoeksvraag

Wat is de effectiviteit van IPT in het behandelen en voorkomen van psychische stoornissen?

Hoe werd dit onderzocht

We voerden een uitgebreide meta-analyse uit van alle gerandomiseerde studies naar de effectiviteit van IPT voor alle psychische problemen. Na systematisch zoeken in bibliografische databases werden 90 studies met 11.434 deelnemers geïncludeerd.

Belangrijkste resultaten

IPT voor acute depressie had een middelgroot tot groot effect vergeleken met controlegroepen (effectgrootte $g = 0,60$; 95%-BI: 0,45-0,75). Er werd geen significant verschil gevonden wanneer IPT werd vergeleken met andere therapieën of medicatie. Gecombineerde behandeling was effectiever dan IPT alleen. IPT bij subklinische depressie was effectief in de preventie van major depressie en onderhoudsbehandeling met IPT verminderde terugval significant. Studies met meer IPT-sessies voor depressie hadden hogere uitkomsten dan die met minder sessies.

IPT had verder een significant effect op eetstoornissen, maar deze effecten zijn waarschijnlijk iets minder sterk dan die van cognitieve gedragstherapie (CGT) in de acute fase van de behandeling. IPT had een groot effect op angststoornissen vergeleken met controlegroepen en er is geen bewijs dat IPT minder effectief is dan CGT, maar dat kan ook veroorzaakt worden door onvoldoende statistische power.

In de meeste studies werd er risico op bias gevonden zoals gedefinieerd door de Cochrane Collaboration, maar we vonden geen aanwijzingen dat deze bias negatieve effecten heeft op de uitkomsten van de analyses.

Consequenties voor de toekomst

IPT is effectief in het acuut behandelen van depressie en is waarschijnlijk effectief in het voorkomen van nieuwe depressieve stoornissen en terugval. Daarnaast is IPT waarschijnlijk effectief in het behandelen van eet- en angststoornissen en laat veelbelovende resultaten zien bij de behandelingen van andere psychische stoornissen.